

# Žena - Matka

Máj 2005

**SLOVO REDAKTORKY**



Dnes sa začali moje rodičovské povinnosti v relatívne dobrom čase o 5.45. Môj takmer trojročný syn sa prebudil znova v mláčke, s plačom, ktorý vyžaduje okamžitú pozornosť. So zalepenými očami som začala likvidovať tú pohromu, keď si moja ročná dcéra krikom žiadala uspokojiť svoj veľký apetít. Na veľkú radosť susedov som ich musela nechať niekoľko minút nariekať a utekala som do kuchyne. V chvate som pripravila raňajky a konečne som im na chvíľu zapchala ústa.

Aj takto neraz vyzerá mnoho našich domácností, však, milé mamičky?

A tým sa, samozrejme, kolobeh našich povinností zďaleka nekončí. Šarvátky, rozhádzané hračky a plač sú na dennom poriadku matiek na materskej dovolenke. Niekedy si až večer, keď deti konečne zaspia, a mi si na chvíľu sadneme do kresla uvedomíme, čo všetko sme dnes zasa stihli urobiť. Oprať, vyžehliť, navariť, upratať, ísť s deťmi na prechádzku, nakúpiť....

Je to hromada maličkostí, ktoré nám nedovoľujú realizovať svoje niekdajšie aktivity.

„Dovolenka“ – ten výraz určite vymyslel muž, ktorý nemal ani len tušenie o tom, čo musí podstúpiť matka pri výchove svojich detí. Všimnite si, v akom stave sú mnohé mamičky. Unavené, neupravené, nervózne.

Našťastie dnešný systém a hlavne zmýšľanie spoločnosti umožňuje aj mužom nahliadnúť do tohto sveta matky a odkúšať si na vlastnej koži slasti takejto „dovolenky“. Dnes už čoraz viac mužov vystrieda manželku v roli vychovávateľky detí, kým ona zarába na živobytie. Nech už je v úlohe vychovávateľa našich najmenších ktokoľvek, na to, aby túto ťažkú a zodpovednú úlohu mohol vykonávať čo najlepšie, je dôležité, aby mu na to boli vytvorené podmienky zodpovedajúce dnešnej dobe.

Na týchto stránkach sa Vám, milý rodičia, preto pokúsime pomôcť radami a názormi odborníkov z oblasti práva, psychológie, pediatrie či personalistiky. Ponúkneme Vám spôsoby a možnosti, ako sa znovu začleniť do pracovného života. Zároveň sa pokúsime naučiť Vás, nájsť si na seba čas a začať využívať služby, ktoré poskytuje dnešná spoločnosť. Samozrejme, privítame aj Vaše názory, podnety a vlastné skúsenosti, ktoré budú pre nás najväčšou inšpiráciou

**Vaša Neta**



**Európsky sociálny fond**



**Edícia časopisu bola podporená z ESF a MPSVaR SR.  
Partneri: Materské centrum Tereza a CPK Levoča**

## **ÚVODNÉ SLOVO O PROJEKTE**

Projekt Žena-matka na ceste k úspechu spúšťa Centrum prvého kontaktu (CPK) v Levoči. Projekt počíta s finančnou podporou vo výške 5,7 milióna korún, ktoré budú hradené zo štrukturálneho Európskeho sociálneho fondu a z rozpočtu MPSVaR. Samotný projekt bude prebiehať dva roky, teda do konca roku 2006. Hlavnou myšlienkou projektu je obnoviť činnosť Materského centra Tereza, ako aj zaviesť doplnkové služby pre ženy s deťmi v predškolskom veku. Ide o projekt, do ktorého chceme zapojiť všetkých, ktorí sa denne stretávajú s prekážkami na trhu práce z dôvodu najvyššej hodnoty spoločnosti, ktorou je rodina. Našou snahou je zabezpečiť rovnosť príležitostí uplatnenia žien a mužov na trhu práce. Súčasťou projektu je aj vydávanie časopisu - mesačníka, ktorého prvé číslo práve držíte v rukách. Tento časopis bude mapovať priebeh projektu, ale predovšetkým bude poskytovať poradenstvo v súvislosti s pracovnými možnosťami. Zameriame sa na vymedzenie dôvodov, hľadanie príčin, ako aj riešenie problémov, ktoré prispievajú k tomu, že sa ženy - matky ťažšie presadzujú na trhu práce. Súčasťou projektu budú aj stretnutia matiek a otcov s odborníkmi z oblasti psychológie, pracovného práva, podnikateľmi či lekármi. Zámerom je tiež odbúrať tradičné zmýšľanie mužov o tom, že žena matka patrí za sporák. Všetky tieto aktivity CPK plánuje uskutočniť nielen v Levoči, ale aj v okolitých obciach Levočského okresu.

**Ing. Andrea Hradiská**  
*Koordinátorka projektu*

## **CENTRUM PRVÉHO KONTAKTU LEVOČA**

Milé čitateľky, keďže sa pravidelne budeme „stretávať“ prostredníctvom Vášho nového časopisu, radi by sme sa Vám v úvodnom čísle predstavili.

Sme informačné a poradenské centrum, založené ako združenie právnických osôb Mestom Levoča, Regionálnou rozvojovou agentúrou Tatry Spiš so sídlom v Kežmarku a Slovenskou živnostenskou komorou Prešov. Našu činnosť sme začali 1.10.2002 podporou z programu PHARE.

Našími cieľovými skupinami sú malí a strední podnikatelia, potenciálni podnikatelia, dlhodobo nezamestnaní, absolventi škôl, mimoregionálne podnikateľské subjekty, orgány samosprávy a štátnej správy. Prioritnou cieľovou skupinou sú nezamestnaní so stredoškolským vzdelaním, začínajúci živnostníci a drobní podnikatelia, ktorým poskytujeme základné poradenské a informačné služby.

### **Služby, ktoré poskytujeme:**

- Poradenstvo a informačný servis v oblasti podnikania
- Konzultácie a spracovanie podnikateľských plánov
- Predkladanie a manažovanie projektov z rôznych finančných zdrojov
- Informácie o podporných finančných programoch
- Organizovanie seminárov, workshopov, konferencií
- Vzdelávacia činnosť s vybranými skupinami
- Internetové informačné služby

Okrem toho poskytujeme odbornú pomoc pre organizácie pôsobiace v treťom sektore, pre orgány samosprávy pri vypracovávaní plánov hospodárskeho a sociálneho rozvoja, napomáhame pri vytváraní kontaktov, ktoré podporujú dialóg medzi podnikateľským a verejným sektorom.

Našou hlavnou cieľovou skupinou na najbližšie dva roky sa však stávajú Vy - ženy, ktoré ste dnes ešte na materskej dovolenke, ale v najbližšej dobe uvažujete vrátiť sa na trh práce.

**Ing. Jana Zombeková**  
*Projektová manažérka a poradkyňa CPK*

## **PREDSTAVUJEME SA**



**Meno:** Ing. Andrea Hradiská – koordinátorka projektu

**Vek:** 32

**Rodinný stav:** vydatá, 1 dieťa (8 rokov)

**Prezývka:** Adrika

**Názory na:**

**materstvo:** Najkrajšie obdobie môjho života. Toto sa viac nezopakuje. Pozerala som „Startrek“, spala, jedla, priberala....Moja mama ma obľetovala, kým manžel zarábal peniažky.

**materskú dovolenku:** Vauu. Mám to dávno za sebou. Vydržala som 8 mesiacov a viac sa mi to nechce zopakovať. :- )) Nekonečný kolotoč rozhovorov s hrncami a čakania na nové informácie z exteriéru...

**na mužov na materskej dovolenke:** No, potom sa to otočilo. Ja som zarábala a manžel si vyskúšal byť hravý jeden rok. Musím povedať, že to bol nádherný pohľad. Podľa mňa majú muži bližšie k deťom – pokiaľ ide o zábavu. Aj mohutný chlapi potom pôsobia ako deti (bláznivé, šantivé, originálne pri hrách, s iskrou v očiach), o ktoré sa treba postarať. Navariť, vyprať, vyžehliť...



**Meno:** Ing. Žaneta Mareková – Redaktorka a manažérka pre PR

**Vek:** 30

**Rodinný stav:** vydatá, 2 deti (1 a 3 roky)

**Prezývka:** Neta

**Názory na:**

**materstvo:** Najkrajší okamih v živote ženy v prípade, že je naň pripravená, najväčší šok, ak naň pripravená nie je. Pre mňa to bol

okamih najkrajší.

**materskú dovolenku:** Najťažšia skúška psychiky, obrovská telesná a duševná záťaž, prerušenie pracovných aktivít, izolácia od ľudí a vecí, ktoré boli dovtedy samozrejmosťou. Tak nejako som to pociťovala a vlastne stále pociťujem. Teraz je to o niečo lepšie, keďže pracujem, aj keď som stále doma pri deťoch.

**na mužov na materskej dovolenke:** Je úžasné, ak sa muž rozhodne vystriedať ženu v úlohe matky, pretože sa tak dokáže vcítiť do jej pozície a pochopiť, prečo podľahla neočakávaným zmenám nálad a zvykov. Toto skvelé rozhodnutie umožňuje žene pokračovať v pôvodných aktivitách, čo má pozitívny vplyv na jej psychiku. Svojho muža si v tejto role viem predstaviť celkom dobre. Žiaľ, moje zmeny nálad aj tak nechápe.



**Meno:** Ing. Denisa Janovčíková – Manažérka MC Tereza

**Vek:** 24

**Rodinný stav:** slobodná

**Prezývka:** D.J.

**Názory na:**

**materstvo:** Matka, to je jedna úžasná žena. Tofkokrát trpí, no málokedy to dá najavo. Tolké obete za teba denne prináša, no vždy ťa obdarúva láskou, nehou, úsmevom. Všetko by za teba dala. Je ako vlčica, ktorá chráni svoje mláďatá. Boh ti ju daroval, aby ťa strážila a chránila.(to nie je z mojej hlavy, niekde som to čítala)

**materskú dovolenku:** Akú dovolenku? Vidím potrebu zmeniť názov. Je to čas, ktorý by matka mala stráviť so svojim dieťaťom, a ktorý je nevyhnutný pre vytvorenie a posilnenie puta medzi nimi.

**na mužov na materskej dovolenke:** Som za rovnoprávnosť v každej oblasti, takže aj v tejto.

## **MATERSKÉ CENTRÁ**

Materské centrá: miesta, ktorých účelom je poskytovanie služieb rodinám s maloletými deťmi, fungujú ako mimovládne neziskové organizácie prevažne formou Občianskych združení. Na Slovensku funguje už viac ako 40 materských centier, ktoré spája, zastrešuje a koordinuje Unia materských centier. Sú zväčša založené rodičmi a tvoria miesto pre stretávanie sa matiek na materskej dovolenke. Aj keď sú určené hlavne mamičkám, sú otvorené všetkým bez rozdielu – oteckom, starým rodičom, zdravým aj postihnutým deťom.

Materské centrá sú dôležitým miestom pre odstránenie sociálnej izolácie, do ktorej sa matky počas celodennej starostlivosti o dieťa dostávajú. Umožňujú ženám rozvíjať vlastné projekty alebo len príjemne tráviť čas v spoločnosti iných mamičiek a relaxovať. V materskom centre sa môžu matky vzdelávať, nadobúdať rôzne zručnosti, príp. sa rekvalifikovať a objaviť tak vlastnú spoločenskú hodnotu. Mamičky tiež majú možnosť konzultovať svoje problémy s rôznymi odborníkmi alebo si vymieňať skúsenosti medzi sebou navzájom. Hlavným cieľom ale ostáva vytvorenie estetického, príťažlivého a bezpečného prostredia pre deti. K dispozícii je voľný či organizovaný program, ktorý dáva deťom príležitosť naučiť sa hrať v kolektíve rovesníkov. To im umožní lepšie zvládnuť prechod do materskej škôlky a zároveň vidieť matku aj inak, ako v domácnosti. Ďalšou dôležitou úlohou materských centier je opatrovanie detí a to nielen počas organizovaných akcií, ale aj v prípade, keď musí matka svoje dieťa z rôznych dôvodov na istý čas opustiť.

Celkové fungovanie materského centra závisí hlavne od šikovnosti a fantázie mamičiek či iných členov rodiny a zamestnancov, ktorí svojim nadšeným prístupom ponúkajú rozptýlenie, relaxáciu a iné aktivity závislé od potrieb komunity.

***Ing. Žaneta Mareková***

*Redaktorka a manažérka pre PR*

***Eva Semanová***

*Asistentka redaktorky*

## **PRIPRAVUJEME PRE VÁS NASLEDUJÚCE RUBRIKY:**

**PARAGRAFY:** v tejto rubrike sa zameriame hlavne na informácie z oblasti pracovného práva, ale aj zákony o službách zamestnanosti, zákony o rodine či pestúnskej starostlivosti. Tu budeme hľadať odpovede aj na vaše otázky.

**NÁŠ ZAMESTNÁVATEĽ:** tu vám budeme poskytovať informácie o potencionálnych zamestnávateľoch, ktorí sú ústretoví k rodine.

**PROFESIA:** táto rubrika vás bude informovať o tom kde a ako si hľadať prácu, aké kroky je potrebné urobiť pre to, aby ste boli úspešní. Ponúkame Vám informácie o tom, ako napísať životopis, sprievodný či motivačný list. Ako sa pripraviť na prijímací pohovor. Čo robiť, ak si chcete založiť živnosť a podobne.

Samozrejme aj tu uvítame Vaše pripomienky, názory a otázky k danej problematike.

**ANKETA:** do tejto rubriky sa budete zapájať hlavne vy. Budeme spolu riešiť názory na rôzne oblasti vášho života. Sme zvedavý na váš pohľad na život a problémy, ktoré vás denne sprevádzajú.

**RADY ODBORNÍKOV:** tu vám poskytneme rady z oblasti psychológie, pediatrie prípadne rady iných, vami požadovaných odborníkov, ktorí budú odpovedať na vaše otázky.

**DETSKÉ OKIENKO:** tak toto je niečo pre vaše detičky, aby sa nenudili, kým vy budete čítať.

- **RUBRIKA:** PROFESIA

### **Ako postupovať, aby ste boli pri hľadaní práce úspešní**

#### **1. krok:** Určite si cieľ

Stanovte si nielen cieľ o tom, že chcete nájsť prácu, ale aj o tom, aká práca by to mala byť. Vychádzajte pri tom zo skúseností, vzdelania a predstáv. Zorganizujte si hľadanie práce tak, aby ste mali prehľad o komunikácii s firmami. Zaznamenávajúce si preto meno a adresu firmy, do ktorej ste poslali životopis a žiadosť, meno kontaktnej osoby v danej firme, odpoveď na Vašu žiadosť a pod.

#### **2. krok:** Preskúmajte svoje možnosti na trhu práce

Poobzerajte sa po ponukách na trhu práce. Osvedčené zdroje sú doporučená známych, špecializované periodiká vydávané samotnými firmami, inzeráty v novinách a na internete. Pri čítaní ponúk si všimajte aké požiadavky v nich zamestnávateľ uvádza a ako ich formuluje. Ak použijete tieto alebo podobné formulácie vo svojom sprievodnom liste, dáte zamestnávateľovi šancu rýchlejšie zistiť, o aké miesto máte záujem.

#### **3. krok:** Zostavte si štruktúrovaný životopis

Zostavte si všeobecný životopis obsahujúci informácie, ktoré by mohli potencionálneho zamestnávateľa zaujímať. Zamerajte sa na oblasť, v ktorej by ste chceli pracovať a napíšte si koncept, ktorý bude obsahovať čo najviac informácií. Všeobecný životopis potom môžete podľa potrieb upravovať a prispôbovať pre rôzne ponuky a zamestnávateľov.

- *Presnú štruktúru Vám ponúkame v nasledujúcom čísle.*

#### **4. krok:** Nadviažte kontakt so zamestnávateľom

Ak sa rozhodnete reagovať na nejakú ponuku, dobre si všimnite, či inzerát prezradí, čo firma požaduje. Z kópie svojho všeobecného životopisu vyškrtajte to, čo s ponúkanou pozíciou nesúvisí. Naopak, o zaujímavých informáciách sa rozprávajte podrobnejšie. Životopis by nemal byť dlhší ako 1 až 1,5 „klepanej“ strany. V životopise nezabudnite uviesť adresu, tel. číslo a čas, kedy Vás môžu zastihnúť.

#### **5. krok:** Pripravte sa na pohovor

Ak Vás už nejaká firma pozve na pohovor, dohodnite si termín, ktorý Vám vyhovuje. Na pohovor sa dôkladne pripravte. Zistite si čo najviac informácií o firme. Či ide o slovenskú alebo zahraničnú firmu, aké ma za sebou úspechy. Zaujímajte sa aj o ponúkanú pozíciu. Aká bude náplň práce, aké sú potrebné kvalifikácie a pod. Nikdy sa nepýtajte na mzdu, ale buďte pripravení na otázku, s akým platom by ste boli spokojní. Mnohé firmy budú chcieť poznať vaše silné a slabé stránky, ako aj to, prečo ste si vybrali práve ich firmu. Po pohovore si dohodnite ďalší postup. Ak vás v požadovanom termíne neoslovia, sami sa informujte ako pokračuje výberové konanie.

## 6. krok: Nezabudnite na spätnú väzbu

Urobte si čas na zhodnotenie výsledkov svojho snaženia. Urobte si bilanciu úspechov i neúspechov a reálne posúďte, či boli vaše postupy správne. Zistené nedostatky sa snažte eliminovať. Ak sa vám napriek tomu nepodarí zamestnať sa, považujte nad možnosťou založiť si živnosť.

(**Zdroj:** [www.profesia.sk](http://www.profesia.sk))

- **RUBRIKA: PARAGRAFY**

### **Možnosť zárobkovej činnosti matky na materskej dovolenke**

**Akú formu zárobkovej činnosti môže zvoliť matka na materskej alebo rodičovskej dovolenke a za akých podmienok, bez vplyvu na poberanie materského alebo rodičovského príspevku?**

Nárok na materské príspevky je podmienený tým, že matka nevykonáva žiadnu zárobkovú činnosť.

Počas obdobia, kedy má matka (alebo rodič) nárok na rodičovský príspevok, môže vykonávať akúkoľvek zárobkovú činnosť za predpokladu osobnej a riadnej starostlivosti o dieťa. V takom prípade má nárok na znížený rodičovský príspevok vo výške 1 300 SK na mesiac.

Za zárobkovú činnosť sa považuje akákoľvek činnosť fyzickej osoby, ktorá zakladá nárok na príjem zdaňovaný podľa § 5 (príjem zo závislej činnosti) a § 6 (príjem z podnikania a inej samostatnej zárobkovej činnosti) zákona o dani z príjmov v platnom znení.

Podmienka osobnej a riadnej starostlivosti o dieťa je splnená, ak rodič počas zárobkovej činnosti zabezpečí potrebnú starostlivosť o dieťa inou plnoletou osobou a dieťa neumiestní v jasliach, materskej škole alebo v inom obdobnom zariadení. Ak sú rodičia alebo dieťa zdravotne postihnutí, môžu umiestniť dieťa počas výkonu zárobkovej činnosti v jasliach, materskej škole alebo v obdobnom zariadení najviac na štyri hodiny denne.

(**Zdroj:** EPP)

### **Návrh novely zákona o rodičovskom príspevku**

Vo februári tohto roku bol do NR SR predložený návrh novely zákona č. 280/2002 Z.z. **o rodičovskom príspevku.**

Tento návrh **umožňuje rodičovi zabezpečiť starostlivosť o dieťa nielen osobne**, ale aj umiestnením dieťaťa do predškolského zariadenia alebo do starostlivosti inej fyzickej alebo právnickej osoby.

Rodičovský príspevok sa **nebude vyplácať rodičovi** v tom prípade, ak dieťa umiestni **v zariadení, ktoré je financované príspevkami zo štátneho rozpočtu alebo z výnosu dane z príjmov.**

Navrhuje sa **neposkytovať** jednorázový rodičovský príspevok **druhému rodičovi pri súbežnej starostlivosti** o to isté dieťa.

Rodičom, ktorí sa **osobne starajú o dieťa** do troch resp. šiestich rokov veku dieťaťa, štát poskytne pomoc nielen vyplácaním rodičovského príspevku, ale aj **platením** poisťného na zdravotné poistenie, poisťného na dôchodkové poistenie a platením príspevkov na starobné dôchodkové sporenie.

Navrhuje sa **neposkytovať** rodičovský príspevok rodičom v čase, keď **majú nárok na materské.**

Teda navrhuje sa poskytovať rodičovský príspevok len v jednej sume **4 110 SK** a necháva sa na rodičovi, aby sa rozhodol, či sa bude o dieťa starať osobne, alebo či zabezpečí starostlivosť o dieťa inou fyzickou či právnickou osobou.

(**Zdroj:** [www.obcan.sk](http://www.obcan.sk))

## **DAJME O SEBE VEDIET'**

Ako sme sa dozvedeli od Ing. Denisy Krupinskej, koordinátorky projektu „Rodinné centrá ako základné prvky systému zvýšenia zamestnanosti sociálne znevýhodnených rodín“(projekt bol podporený Fondom sociálneho rozvoja), nie sme jedinou organizáciou v našom okrese, ktorej leží na srdci „rodina“ a jej budúcnosť. Obec Dravce v spolupráci s obcou Dlhé Stráže sa rozhodli realizovať uvedený projekt, ktorého hlavným cieľom je poskytovanie komplexného rodinného poradenstva. V oboch obciach sú zriadené rodinné centrá, ktoré poskytujú služby pre matky s deťmi. Ide v podstate o obdobu materských centier, čo umožňuje vzájomnú spoluprácu spomínaných obcí s našim materským centrom Tereza. Vzájomná výmena skúseností, prípadne organizovanie spoločných akcií, by mohla priniesť prospech všetkým zúčastneným stranám a hlavne vám, milé čitateľky. Aj keď podľa slov koordinátorky je projekt zameraný na inú cieľovú skupinu, konkrétne obyvateľov separovaných a segregovaných rómskych komunít, tiež sa usilujú o zvýšenie schopností uplatnenia žien na trhu práce. Svoju pozornosť však v danom projekte venujú aj ďalším cieľovým skupinám z radov minoritného i majoritného obyvateľstva. Program a aktivity orientujú predovšetkým na:

- ženy po materskej dovolenke
- dospelých nezamestnaných starších ako 25 rokov, s dobou trvania nezamestnanosti viac ako 12 mesiacov
- mladých nezamestnaných vo veku menej ako 25 rokov, s dobou nezamestnanosti viac ako 6 mesiacov
- nezamestnaných bez vzdelania, resp. s nízkym stupňom vzdelania, s problémami čítania, písania a počítania
- mladistvých bez ukončenej povinnej školskej dochádzky.

Veríme, že vzájomnou spoluprácou sa podarí podať pomocnú ruku všetkým záujemcom, nájsť si svoje miesto na trhu práce.

**Ing. Žaneta Mareková**  
Redaktorka a manažérka pre PR

### • **RUBRIKA : ANKETA**

#### **Čo si myslíte o mužoch na materskej dovolenke?**

##### **Renáta, 35, rozvedená, 1 dieťa**

Muži na materskej? Super! Aspoň si odskúšajú čo to obnáša. Mnohí muži si myslia, že je to prechádzka ružovým sadom. Obaja rodičia by sa mali vedieť postarať o dieťa, ako matka, tak aj otec. Schvaľujem to.

##### **Martin : 26, slobodný**

Ja osobne si myslím, že muži na materskej nie je zlá vec. Deti majú aj matku, aj otca. Už dávno neplatí, že chlap je živiteľ rodiny. Mali by si to vyskúšať aj otcovia, nech zistia na vlastnej koži, čo to je materská dovolenka. Ja osobne by som na MD šiel. Aj keď neviem, či by som to zvládol.

##### **Ivan: 38, ženatý, 2 deti**

Myslím si, že je to úplne normálne, aj keď muž nemôže vo všetkom nahradiť matku. Ale ak sú deti aspoň rok staré, tak sa to dá. Poznám takých mužov.

##### **Andrea, 30, vydatá, 2 deti**

Muž na MD? Iba to schvaľujem. Pokiaľ žena zarába lepšie ako muž, tak nie je čo riešiť.

Myslím si, že aj muž vie dať do výchovy a starostlivosti ten materinský cit ako žena.

##### **Ondrej, 44, rozvedený, 1 dieťa**

Nuž, neviem si ich predstaviť ako dojčia, ale ináč v pohode. Sám som tým prešiel a zvládol som to aj bez dovolenky. Len v robote ma museli sem tam prebúdzáť.

##### **Zuzana: 26, slobodná**

Každá žena si vie živo predstaviť, že jej manžel doma varí, upratuje, stará sa o dieťa a ona sa akože stará o svoju kariéru, aj keď niekedy to môže byť len zásterka na to, aby sa mohla vyšantíť. V predstavách by sa mi to páčilo, ale nezoznačili by tým naši chlapi? Vonku by sme počuli namiesto rozhovorov o hokeji či futbale reči o najlepšom prostriedku na škrvny alebo akú teplotu má mať kúpeľ pre dieťa. Bolo by pekné, keby to chlapi občas robili, ale zásadne nie som za materskú pre mužov. Iba ak by to ohrozovalo existenciu rodiny.

## **Z VAŠICH LISTOV**

Som matka štyroch detí vo veku 12, 11, 9 a 6 rokov. Mám vysokoškolské vzdelanie technického smeru, rekvifikáciu v odbore účtovníctvo a práca s počítačom, prac ako pokladníčka v obchodnej firme.

Už viac ako rok sa snažím oslovovať potenciálnych zamestnávateľov, zúčastnila som sa viacerých výberových konaní, no žiaľ bez úspechu. Chcela som nadobudnúť potrebnú prax vo vedení podvojného účtovníctva, oslovila som všetky dostupné účtovnícke firmy, ale nepresadila som sa. S praxou v podvojnom účtovníctve, prípadne v personalistike by som mala zrejme viac odvahy začať podnikáť v tejto oblasti (myslím si, že teoretické vedomosti na to nestačia).

Podľa môjho názoru by pre nás matky bol ideálny tzv. „telework“, teda domácky zamestnanec. Zaujímalo by ma, či ste sa vy vo Vašom centre stretli s takými zamestnávateľmi, ktorí by chceli uviesť do praxe aj tento spôsob zamestnávania.

***Ing. Janka Krajňáková***

### **Odpoď:**

*Janka,*

ďakujeme za Vašu otázku na tému spôsobu zamestnávania. Projekt Žena – matka na ceste k úspechu realizujeme práve s cieľom hľadať i motivovať zamestnávateľov, aby boli podľa ich možností ústretoví k ženám (i viacnásobným matkám) ako ste vy.

Myslím, že aj naša organizácia vytvára vhodné prostredie, kde sa môžu ženy uplatniť podobným spôsobom, na ktorý sa pýtate. Nemôžem povedať, že u nás pracuje typický domácky zamestnanec. Sme neziskovou organizáciou, ktorá si nemôže dovoliť zamestnať zamestnancov v zmysle klasického pracovnoprávneho vzťahu. Neziskové organizácie totiž fungujú na báze hľadania finančných zdrojov z rôznych grantových prostriedkov, od sponzorov, či donorov. Nikdy preto nevieme dopredu zaistiť finančný príjem (mzdy a odvody) pre prípadných zamestnancov. Ako zamestnávateľ by sa tak nezisková organizácia mohla dostať veľmi rýchlo do rozporu so zákonmi, ktoré úzko súvisia s povinnosťami zamestnávateľa.

Schválené finančné zdroje z grantových prostriedkov nám už však umožňujú uzatvárať zmluvné vzťahy v zmysle obchodného alebo občianskeho zákonníka s členmi projektového tímu, ktorí následne pôsobia ako externí spolupracovníci na konkrétnych aktivitách projektu. Mnohí z nášho tímu tak vlastne pôsobia aj mimo kancelárie našej organizácie.

***Ing. Andrea Hradiská***  
*riaditeľka CPK*

### **Pojem - domácky zamestnanec (telework)**

V zmysle Zákonníka práce podľa paragrafu 52, odst. 1 je vymedzený tento pojem ako pracovný pomer zamestnanca, ktorý nevykonáva prácu na pracovisku zamestnávateľa, ale podľa podmienok dohodnutých v pracovnej zmluve pre neho vykonáva dohodnutú prácu doma alebo na inom dohodnutom mieste v pracovnom čase, ktorý si sám rozvrhuje.

***(Zdroj : Zákonník práce)***



## **DETSKÉ OKIENKO**

### **Šimpanz O. O.**

V jednej peknej ZOO žije šimpanz O. O. Smejú sa mu všetci pre niekoľko vecí Vraj ma nohy do O najsmiešnejšie v ZOO Veľmi rád sa škerí ničí pánty dverí tiež mu stoja uši vždy do mreží búši cerí pri tom zuby hlas má strašne hrubý To je šimpanz O.O. Humoru má mnoho



**Vyfarbi si obrázky**

Milé deti, pošlite alebo prineste nám vyfarbené obrázky na adresu CPK. Tie najkrajšie kresbičky neminie sladká odmena.

**Vaša teta Neta**

### **!!!!!!! Výzva Výzva Výzva Výzva Výzva Výzva Výzva Výzva Výzva !!!!!!!!**

Na tomto mieste by sme radi vyzvali Vás, milé ženy – matky, aby ste nám posielali svoje, či už pozitívne alebo negatívne skúsenosti s hľadaním práce, s prístupom zamestnávateľov k Vám ako k ženám – matkám, či tradičný alebo moderný prístup Vášho životného partnera pri riešení zložitej situácie. Samozrejme, uvítame aj otázky do všetkých spomínaných rubriek, ako aj námety na nové.

*Svoje názory, podnety a otázky môžete posielat' na adresu:*

*CPK Levoča, Námestie Majstra Pavla 4*

*Mailom na adresu [cpklevoca@levoca.sk](mailto:cpklevoca@levoca.sk) alebo [neta@netkosice.sk](mailto:neta@netkosice.sk)*

*Osobne vo verejnom priestore sídla CPK(prízemie Mestského úradu vľavo), kde bude pre tento účel umiestnená schránka*

**PROGRAMOVÁ PONUKA MATERSKÉHO CENTRA TEREZA****NAJBLIŽŠIE AKTIVITY NA MÁJ**

<b>DEŇ</b>	<b>MIESTO A ČAS</b>	<b>AKTIVITA</b>
<b>3. máj</b>	SOUP-Levoča 16.00 Kukučínova 9	Slávnostné zahájenie činnosti MC Tereza súťažno-zábavný program pre deti do 10 rokov
<b>24. máj</b>	MC TEREZA 15.30 (priestory CVČ OLYMP)	PREDNÁŠKA-MUDr. Potengová -detský psychológ TÉMA - Výchovné a výukové problémy detí predškolského veku
<b>31. máj</b>	MC TEREZA 15.30 (priestory CVČ OLYMP)	Burza detského oblečenia

**10 PRAVIDIEL MATERSKÉHO CENTRA TEREZA**

1. PRI VSTUPE DO CENTRA SA VŠETCI PREZÚVAME !
2. ZAPÍŠEME SA DO KNIHY NÁVŠTEV
3. DETÍCKY ZDRAVÉ AJ HENDIKEPOVANÉ SÚ U NÁS VÍTANÉ
4. AK SME ZDRAVÍ A ČISTÍ ( BEZ NÁKAZLIVÝCH CHOROB ),  
TAK NÁM NIČ NEBRÁNI VSTÚPIŤ DO CENTRA
5. HYGIENA JE PRE NÁS VŽDY DOLEŽITÁ  
JEDÁVAME LEN PRI STOLÍKU V JEDÁLENSKOM KÚTIKU,  
NEPONÚKAME CUDZIE DETI JEDLOM, BEZ SÚHLASU JEHO RODIČA
6. NAVZÁJOM SA REŠPEKTUJEME A VYHÝBAME SA KONFLIKTOM
7. ZODPOVEDNOSŤ ZA DIEŤA MÁ OSOBA, KTORÁ JE TU S NÍM
8. V PRÍPADE, ŽE SI POTREBUJEME NIEKAM ODSKOČIŤ,  
POŽIADAME O DOHLIADNUTIE NA SVOJE DIEŤA NIEKTORÚ  
Z PRÍTOMNÝCH MAMIČIEK ALEBO OPATROVATEĽKU
9. UČÍME DETI TRPEZLIVOSTI A BEZPEČNOSTI,  
DOHLIADAME ABY NAŠE DIEŤA NEUBLIŽOVALO INÝM
10. AK SME SA DOHĽALI A CHCEME ODÍŠŤ, TAK SI ZA SEBOU  
ODLOŽÍME HRAČKY

Veľmi sa tešíme na Vaše pravidelné návštevy Materského centra Tereza.