

SLOVO REDAKTORKY

Byť ženou, a k tomu ešte matkou, je nesmierne náročná úloha. Na druhej strane, jedine matka má tú možnosť a česť naplno precítiť silu lásky a spriaznenosti so svojim dieťaťom. Od okamihu, kedy ho začíti vo svojom vnútri, cez prekonanie obáv, bolesti a očakávania počas jeho príchodu na svet, až po chvíľu, kedy začuje prvé: „Mama ľúbim ťa.“ Toto sú momenty, ktoré nenechajú chladnou žiadnu ženu. A práve pre tieto pocity, by som nikdy nemenila s mužmi.

Iste ste aj vy svedkami toho, ako dnes supermarkety devastujú atmosféru najkrajších sviatkov v roku tým, že na nás spúšťajú spršku vianočných ozdôb, sladkostí a kolied už niekoľko týždňov pred Vianocami. V čase, kedy vlastne na ne ani nemyslíme. Pri jednom bežnom nákupe, sme s manželom a deťmi navštívili jeden takýto kolos. Celý obchod svietil ako

vianočný stromček a moji drobci sa na to nevedeli vynadávať. Keď som zbadala šibalské ohníky v ich očiach, vedela som, že bude zle. Ako inak, rozbehli sa s krikom obdivovať všetku tú nádheru a ja som už len s hrôzou letela zachraňovať čo sa dalo. Chvíľu sme sa kochali spolu, no keď sme sa ich snažili dostať z dosahu trblietavých čačiek, narazili sme na odpor. Ak máte deti, istotne viete o čom hovorím. Nastal krik, plač a vzdor. S nevôľou a piskotom nás nasledovali. Moje nervy boli na prasknutie. Namosúrená som hádzala do košíka potrebné veci a usilovala som sa čo najskôr opustiť zónu ohrozenia. Nepomáhali ani prosby, ani hrozby. Skrátka som v tej chvíli bola tá, ktorá sa snaží prekaziť radosť detí a zároveň tá, ktorá sa snaží neunúvať nákupčtivých ľudí detským krikom. Zlomový okamih nastal vtedy, keď som začula jednu staršiu pani, ako „nenápadne“ v mojej blízkosti podotkla: „Tá malá teda príšerne jačí!“ To mi stačilo. Zavelila som odchod, aj napriek tomu, že nákup nebol dokončený a nahnevane som sa deťom vyhrážala, že ak okamžite neprestanú, Ježiško im pod stromček nič neprinesie. Nezabralo. Naháňačka pomedzi regále bola v tej chvíli dôležitejšia ako nejaký neznámy „ujo“. Posledná zastávka bola pri pulte s mliečnymi výrobkami. A práve tam som zbadala pani, ktorá mi nemilou poznámkou ešte viac zodvihla adrenalín. Ležala rozčapená na dlážke v kaluži jogurtového mlieka, škriekala a nadávala tak nahlas, že sa za ňou obzerali všetci ľudia. V tej chvíli ma zlosť akoby zázrakom prešla. Nielen moje deti, ale aj táto ženská sa na okamih stala otravnou uvrieskanou súčasťou obchodu. S úsmevom na tvári a s malou na rukách som k nej pristúpila a opýtala som sa: „Pani, prečo tak príšerne jačíte?“ Nečakajúc na odpoveď som spokojne odkráčala. Keď sme konečne zaplatili a opustili ten chaos, bez slova sme utekali domov. Samozrejme, že som si neodpustila prednášku venovanú téme slušnosti, hanby a možných trestov. Keď som skončila, môj syn ku mne pristúpil, objal ma a povedal tie zázračné slovíčka: „Mamka, prepáč, už budem dobrý. Mám ťa veľmi rád. Aj ty ma máš rada?“ No povedzte, odolali by ste tomu? V tej chvíli idú nabok všetky tresty a ostáva len čistá láska a úcta k dokonalosti. Deti sa totiž rodia dokonalé a správajú sa, akoby o tom vedeli. Iba mi ich učíme byť inými ako sa v skutočnosti narodili. Sú v prejavovaní citov také spontánne a jedinečné. Nedopustíme, aby sa z nich neustálymi príkazmi a zákazmi stali zakomplexované figúrky, ktoré budú mať problém presadiť sa v živote. Aj keď sa za nich niekedy možno hanbíme, nechajme ich, aby boli tým, čím chcú byť sami, nie tým čo z nich chceme mať my. Vráťte sa v myšlienkach do svojho detstva a precíťte si tú radosť z bežných vecí s nimi. Aspoň na Vianoce.

Vaša Neta



Európsky sociálny fond



Edícia časopisu bola podporená z ESF a MPSVaR SR.
Partneri: CPK Levoča a Materské centrum Tereza

**BILANCUJME SPOLU**

Mesiac december sa už tradične nesie v znamení hodnotenia uplynulého obdobia. Dovoľte mi preto, veľmi stručne zhodnotiť uplynulé ročné obdobie trvania projektu **Žena – matka na ceste k úspechu**. Do realizácie projektu sme sa pustili s nadšením, ktoré v nás pretrváva doteraz. Nie, nechceme tým povedať, že všetko beží podľa plánu a úplne bez problémov. Naučili sme sa však tieto problémy zvládať tak, aby si to nikto z Vás nevšimol.

Čo sme urobili?

- pripravili sme pre vás a vaše ratolesti športový deň pri príležitosti obnovenia činnosti materského centra
- našli sme vhodné priestory pre činnosť MC TEREZA
- vybavili sme zariadením, hračkami a športovými potrebami materské centrum
- zabezpečili sme zaujímavý program v spolupráci s pedagogickou a zdravotnou školou
- realizovali sme výberové konanie na informátora
- vybrali sme pre vás vhodného informátora
- oslovili Vás 3-mi druhmi dotazníkov
- oslovujeme zamestnávateľov ústretových voči rodine
- vydali sme 8 čísiel časopisu Žena – matka
- zrealizovali sme výberové konanie na kurz „Opatrovateľ detí“
- začali sme kurz Opatrovateľ s 10 frekventantmi
- zabezpečili sme 5 motivačných stretnutí s odborníkmi
- sme neustále k dispozícii na našich troch kontaktných miestach, kde Vás informujeme o aktuálnom dianí
- spustili sme graficky upravenú webovú stránku
- v rámci 120 klientských návštev sme obslúžili 53 klientov

Teší nás čoraz väčší záujem zo strany matiek i otcov o aktivity, ktoré realizuje v partnerstve s nami Materské centrum Tereza. Prekonať tradičné zmýšľanie o nepotrebnosti tohto centra a poskytovania ďalších našich služieb postupne prekonávame a poviem Vám, je veľmi náročné udržať všetkých zainteresovaných v dobrej nálade. Niekedy totiž máme pocit, že naše vynaložené úsilie je utopené v nezáujme cieľovej skupiny. Inokedy nás zas presviedčate, že ešte stále nedokážete vyjadriť svoj názor, či už v predkladaných dotazníkoch, ktoré nám majú pomôcť identifikovať vaše problémy so snahou hľadať vhodné riešenia alebo neochotou prísť osobne za nami, hoci v dotazníkoch deklarujete potrebu poskytovania našich služieb. Darí sa nám dostať do povedomia i služby informátorky, ktorá je tu pre všetkých, ktorí chcú zladiť rodičovské a pracovné povinnosti. Verte, že tých možností je dosť, len sa im treba otvoriť.

Je potrebné si uvedomiť, že počas realizácie projektu sú všetky naše aktivity poskytované zdarma. Je dosť možné, že po ukončení projektu si za tieto naše služby budete musieť zaplatiť, ak budeme chcieť zachovať to, čo pre Vás v súčasnosti tvoríme v spolupráci s Vami.

Presvedčte nás o tom, že sa oplatí riešiť Vašu osobnú situáciu aktívnym prístupom k svojmu životu. Ide to ľahšie v tíme a spoločne, ako ostať sama za dverami svojho bytu s trpkým pohľadom na neriešiteľnosť Vašej situácie.

Takže tešíme sa na spoločné stretnutia, spoločné riešenia problémov, spoločné nápady a spoločnú snahu hľadať nové možnosti, ktoré spríjemnia život v našom meste a okolí.

Za projektový tím

Ing. Andrea Hradiská
koordinátorka projektu



Dlho očakávaný a avizovaný kurz „Opatrovateľ“ so zameraním na opatrovanie detí sa začal konať v priestoroch MC Tereza dňa 04. 11. 2005. Tomu samozrejme predchádzal výber organizácie, ktorá celý kurz realizuje po odbornej stránke. Zvolili sme Slovenský červený kríž so sídlom v Spišskej Novej Vsi. Táto organizácia má bohaté skúsenosti s realizáciou kurzov s podobným zameraním a osvedčenie, ktoré absolventi kurzu získajú, je platné a v plnej miere uznávané aj pre činnosť v zahraničí.

Cieľom samotného výberového konania bolo vybrať vhodných uchádzačov, ktorí po absolvovaní kurzu budú môcť zastávať miesto opatrovateľov v našom materskom centre (celkom dve miesta) a zároveň zabezpečovať individuálne opatrovatelstvo detí pre rodiny podľa aktuálnej požiadavky klientov nielen v meste Levoča, ale aj v zapojených obciach okresu. Rozhodli sme sa a následne dohodli, že s výberom nám pomôže PhDr. Lýdia Potengová, ktorá pracuje v psychologickej ambulancii ako klinický psychológ.

Vyberáme z jej správy:

Výberového konkurzu sa zúčastnilo celkom 14 osôb, z toho 13 žien a 1 muž vo veku od 21 do 48 rokov.

(pozn. koordinátorky: Celkovo sa o kurz zaujímalo 22 uchádzačov, z nich na výberové konanie z rôznych príčin neprišlo 8 záujemcov)

Použité boli nasledovné metódy diagnostiky a výberu:

- štrukturovaný dotazník pre výberové konanie so špecifickými položkami pre uchádzačov o zamestnanie na pozíciu opatrovateľ detí
- projektívny test osobnosti
- osobný pohovor, klinické interview

U všetkých uchádzačov bola vylúčená závažná psychotická porucha, boli vylúčené psychopatické črty v štruktúre osobnosti a neboli zistené závažné neurotické poruchy brániace úspešne absolvovať výberové konanie. Pri zohľadnení len tohto kritéria by mali všetci uchádzači rovnocenné postavenie vo výbere.

Bolo teda potrebné vyselektovať uchádzačov s vhodným osobnostným profilom. Ako model pre žiaduci osobnostný profil boli využité modely osobnostných vlastností pracovníkov v pomáhajúcich profesiách. Dôraz bol kladený na celkovú osobnostnú zrelosť, empatiu, kreativitu, hravosť, schopnosť konať asertívne, zvládať agresivitu, schopnosť kooperácie a sociability.

Uchádzači boli rozdelení do troch skupín. Prvú skupinu tvorili *vysooko empatické osobnosti*, pozitívne sociálne orientované, bez prejavov hostility. (Do tejto skupiny boli zaradení celkom 4 uchádzači). Druhú skupinu tvorili uchádzači s osobnostnou štruktúrou, ktorá ich charakterizuje ako *priemerne empatické osobnosti*, v priemernou sociabilitou, dobrou kooperáciou, bez prejavov hostility, s dobrou schopnosťou zvládať agresívne a hostilné tendencie. (Zaradených celkom 8 záujemcov o kurz). Tretiu skupinu tvorili uchádzači s *nižšou úrovňou prosociálneho správania* (Tu boli zaradené dve uchádzačky)

PhDr. Lýdia Potengová
klinická psychologička

Poznámka:

Vysvetlenie niektorých odborných pojmov nájdete na nasledujúcej strane, prípadne v rubrike profesia v slovníku požiadaviek na osobnostné vlastnosti v čísle Ž-M 5.



VYSVETLENIE POJMOV z odbornej správy PhDr. Lýdie Potengovej

Psychotická porucha: porucha súvisiaca s duševnou chorobou

Psychopatický: duševne úchylný, duševne chorý človek

Neurotický porucha: porucha súvisiaca s neurózou, teda funkčnou nervovou poruchou, ktorá sa prejavuje neschopnosťou prispôbiť sa prostrediu

Asertivita: primerane presadiť sa a pritom nebyť agresívny, drzý, resp. nikomu neublížiť. Jedná sa o zdravé a zodpovedajúce presadzovanie svojich pocitov, názorov, potrieb a postojov tak, aby sme neporušovali práva iných a neznižovali ich dôstojnosť.

Sociabilita: schopnosť vychádzať s ľuďmi, rešpektovať ich, mať zmysel pre ich drobné chyby, schopnosť združovať sa pre spoločenský život

Hostilita: označuje všeobecne nepriateľský postoj voči ľuďom, voči spoločnosti. Hostilita môže byť zložkou agresivity, ale nemusí nadobudnúť jej charakter. Znamená to teda, že hostilita sa nemusí prejavovať agresívnym správaním, často sa prejavuje v tom, že jednotlivec sa negatívne vyjadruje o niekom inom, želá mu neúspech

Prosociálny: nespooločenský

▷ **RUBRIKA: ANKETA**

Vyhodnotenie dotazníka - 1. časť

Máte radi dotazníky? Asi ani veľmi nie, lebo z vyše 150 ks rozdaných (v časopise Žena-matka) sa nám vrátilo 28 ks. Úprimne vám poviem, že som čakala viac, veď sme chceli len vedieť čo vás milé mamičky zaujíma, čo sa chcete dozvedieť od odborníkov a aké informácie vám chýbajú v našom časopise. Oslovené boli mamičky vo veku od 21 do 39 rokov, ktoré majú prevažne dve detičky (44 %), jedináčika (40 %). V dnešnej dobe sa už nestretávame tak často s viacpočetnými rodinkami (3 deti – 16% mamičiek).

Zaujímalo nás aké informácie chýbajú mamičkám, o čom by sa chceli dozvedieť viac. Vieme, že deti neprinášajú len radosti, ale aj hŕbu starosti. 38 % žien by sa rado dozvedelo viac o problémoch, s ktorými sa stretávame pri výchove a možnostiach vzdelávania detí v oblasti cudzích jazykov (25%). Väčšine matiek vyhovuje návšteva MC TEREZA v popoludňajších hodinách, ale vyšli sme v ústrety aj mamičkám, ktoré nás chcú navštíviť aj dopoludnia, kedy je tiež otvorené. Na otázku: „ Aké aktivity by ste uvítali, aby sa diali v MC?“, boli odpovede rozmanité: oblasť psychológie (rodinnej, predškolskej a rodičovskej) 27 %, ako objaviť skrytý talent môjho dieťaťa 23%, vzdelávanie a jazykové kurzy detí a ich rodičov 14%.

Každý deň sa môžete stretnúť v MC Tereza s rôznymi akciami. Medzi tie najpreferovanejšie patria kreslenie, spev a tanec 25 %, potom to je „ŠIKOVNÍČEK“ 18 % a masáže 14 %.

Ing. Mariana Malecová

informátor

Libuša Polomská

asistent pre reprezentatívny prieskum

▷ RUBRIKA : **ETIKA**



HLAVNÉ ZÁSADY RÉTORIKY

Hlavným predpokladom úspešnej komunikácie je vhodný výber slov a správna formulácia viet. Každý, kto začne hovoriť nesúvisle alebo sa vyjadruje priveľmi komplikovane, stratí svojich poslucháčov už po prvej minúte rozhovoru. Dôležité je sprostredkovať informáciu zrozumiteľne a plynulo.

Tu je desať najdôležitejších tipov pre úspešný spôsob komunikácie.

1. *Formulujte krátke vety.*
2. **Vyvarujte sa dlhých slov a komplikovaných slovných spojení.**
3. *Ťažké a dôležité slová(napr. odborné výrazy) zvýraznite a zopakujte.*
4. **Dajte si pozor na módné výrazy a superlatívy.**
5. *Nebudte príliš neosobný.*
6. **Hovorte pomaly, dôležité informácie zdôraznite a robte pauzy.**
7. *Udržujte kontakt očí.*
8. **Poslucháčov presvedčajte prostredníctvom dôkazov a argumentácie.**
9. *Vedome zapojte aj reč tela.*
10. **Vystupujte tak prirodzene, ako je to len možné.**

▷ RUBRIKA : **PREDSTAVUJEME VÁM**

V novembri sme nadviazali spoluprácu s neziskovou organizáciou, ktorá sa prioritne venuje ženám. Teší nás, že svoje aktivity dokázali priniesť už aj do okresov Levoča, Poprad a Kežmarok, čím sa ich produkty dostávajú bližšie aj k našim ženám.

Poslaním organizácie je prostredníctvom produktu mikropôžičiek, je stáť pri zrode nových podnikov, ale aj usilovať sa o zlepšenie pracovného a osobného života žien. Keďže ženy sú na našom trhu práce znevýhodnenou skupinou, Mikrofond im ponúka šancu získať a uplatniť nové vedomosti, a tiež požičať si financie potrebné na rozbehnutie či rozšírenie podnikania.

Milena Uhlíková z Integry verí v potenciál žien, ktoré dokážu zabojsovať nielen za seba, ale aj za svoje rodiny. Zo skúsenosti už vie, že ženy vstupujú na podnikateľskú dráhu pomalšie, opatrnejšie, rozvážnejšie, ale zato sú cieľavedome, vytrvale a vedia zabojsovať v problémoch možno oveľa viac a tvorivejšie ako muži.

Jej kolegynka Anna Rajska dodáva, že ich organizácia sa venuje tiež ženám, ktoré už podnikajú. Realizujú pre ne nadstavbové školenia, ktoré trvajú len dva víkendy, po absolvovaní ktorých si môžu požiadať o mikropôžičku.

CPK Levoča hľadá najvhodnejšiu formu spolupráce aj s touto organizáciou, aby sa k Vám dostal potrebný balíček informácií, na základe ktorých sa dokážete správne rozhodnúť. Na vaše otázky s radosťou odpovieme na našich kontaktných miestach.

POJEM

Mikropôžička – po absolvovaní školenia predloží klientka svoj podnikateľský zámer na schválenie, čím sa môže uchádzať o pôžičku do výšky 10 000,-Sk.

Ing. Andrea Hradiská
Ing. Zanita Mareková



ZÁKLADNÉ ZÁKONY, KTORÉ JE NEVYHNUTNÉ POZNAŤ PRE PODNIKANIE

Obchodný zákonník - vymedzuje pojem podnikanie, určuje subjekty a objekty obchodného práva a upravuje vzťahy v obchodných spoločnostiach.

Živnostenský zákon - obsahuje dôležité ustanovenia týkajúce sa rozdelenia živnosti, živnostenských oprávnení, prevádzkovania väčšieho počtu živností, odbornú spôsobilosť. Napríklad v prípade, že budete vykonávať ubytovacie služby, tieto sú živnosťou voľnou a nemusíte spĺňať podmienky odbornej spôsobilosti.

Občiansky zákonník - je dôležitý, lebo definuje napr. zmluvu o ubytovaní a zodpovednosť za škodu stratou alebo poškodením vecí uložených v miestnostiach, kde sú ubytovaní hostia.

Zákonník práce - určuje základný rámec zamestnávania zamestnancov. Neurčuje len vzťah zamestnávateľa a zamestnanca, ale tiež celý rad práv a povinností voči zamestnancovi. Sú to vzťahy v oblasti bezpečnosti práce a ochranných pracovných pomôcok, povinného zákonného poistenia a iné ustanovenia.

Zákon o daniach z príjmov - je najdôležitejší zákon pre hospodárenie podnikateľa. Zákon rieši daňové povinnosti právnických osôb, vymedzuje okruh nákladov a výnosov podniku, určuje spôsob odpisovania nakúpených technológií a investícií atď.

Zákon o dani z pridanej hodnoty - určuje, kto je platcom DPH a akú daň tvoríte napr. pri ubytovacích a stravovacích službách.

Zákon o súkromnom podnikaní - upravuje najčastejšie podnikanie v poľnohospodárstve. Podnikateľom podľa tohto zákona je ten, kto:

- vyrába poľnohospodárske výrobky rastlinnej a živočíšnej výroby,
- spracúva alebo inak finalizuje vlastné alebo cudzie poľnohospodárske výrobky,
- poskytuje služby poľnohospodárskej prvovýrobe. Sú to samostatne hospodáriaci roľníci (SHR), ktorí sa môžu zaregistrovať v obchodnom registri. V prípade, že nevystupujú ako podnikatelia (nie sú zaregistrovaní) nespĺňajú kritériá štátnych podporných programov.

Zákon o zdravotnom poistení - definuje zdravotné poistenie (poskytovanie zdravotnej starostlivosti v prípade predchádzania a v prípade choroby a úrazu, povinnosti pri účasti na zdravotnom poistení, platiteľov poistenia (napr. zamestnanci SZČO - samostatne zárobkovo činná osoba ako živnostník, SHR, športovci), platenie poistenia a iné.

Zákon o sociálnom poistení - definuje financovanie a vykonávanie nemocenského a dôchodkového zabezpečenia, zriadenie, činnosť a organizáciu sociálnej poisťovne, vznik a zánik poisťového vzťahu, platiteľov a platenie poisťového a iné.

CHCETE PLATIŤ NIŽŠIE DANE? ZVERTE MAJETOK DEŤOM.

Dobrá rada je nad zlato. Tak vám to zlato rada ponúknem . A zadarmo! :o))) Predpokladám, že máte deti. Ako inak, veď sme časopis určený pre ženy – matky. Teda aj oteckov, ak majú záujem nás čítať. Aby sa nám náhodou neurazili, však? Hovorí sa, že mať deti sa v dnešnej dobe neoplatí. Trochu vás poteším. Nie je to zas až také nevýhodné. Zákon o dani z príjmu totiž umožňuje podať daňové priznanie aj deťom. Ak zveríte časť majetku svojim deťom, a podáte v ich mene daňové priznanie, môžete si uplatniť nezdaniteľnú položku, ktorá bola vlani 80 832 korún! Dúfam že táto suma sa v najbližšom zdaňovacom období zvýši. Ak váš potomok „nezarobil“ viac, teda jeho príjem bol nižší, nemusí z neho odvádzať štátu daň. Dobré, nie? A vraj sú deti na prítaz!!! Ale pozor....dieťa má na nezdaniteľnú položku nárok iba vtedy, keď rodič alebo opatrovník **zaňho podá daňové priznanie**. Príjem môže byť napríklad z **prenájmu nehnuteľnosti**, ktorú zdedí alebo získa ako dar. Tým, že nehnuteľnosť vlastní dieťa, ktoré nemá iný príjem, ušetríte v rodine okolo 15-tisíc korún ročne. To stojí za povšimnutie, nie?

Ing. Žaneta Mareková
redaktorka a manažérka pre PR



**Na čo si dám pozor pri výbere pracovného miesta
z inzerátu**



Noviny a časopisy – množstvo „záračných, lukratívnych džobov“, ktoré sa predbiehajú s reálnymi, celkom triezvymi očakávaniami a ponukami. Povieť vám, že neraz nám najviac prezradí práve to, čo v inzeráte nie je. Akú chcem prácu? Otázka, ktorú si položím na začiatku. V miestnych novinách sa dajú nájsť ponuky miestnych firiem od pomocných prác až po stredne vedúce miesta, v celoštátnych denníkoch – sú ponuky na vedúce posty (odborníci s kvalifikáciou). Text ponuky v inzeráte si pozorne prečítam a považujem nad ním. Často natrafím aj na nejasné údaje a nič nehovoriace frázy. Dozviem sa o voľnom mieste čo potrebujem (úlohy a požiadavky)?

Dobry inzerát mi musí poskytnúť tieto informácie:

1. aká firma podala inzerát
2. aké miesto chce zamestnávateľ obsadiť
3. aké úlohy čakajú uchádzača (jeho kvalifikácia)
4. aká je odmena
5. kedy sa má miesto obsadiť
6. akou formou sa uchádzať o prácu



O miesto sa uchádzam iba vtedy, keď dokážem splniť všetky uvedené predpoklady. Z osobnej skúsenosti viem, že zamestnávatelia sa sťažujú, že uchádzači nečítajú inzeráty pozorne a prejavujú záujem aj o miesta, hoci nespĺňajú podmienky. Vaše schopnosti, vedomosti a vlastnosti sa dajú preveriť 3 – 4 vhodne cielenými otázkami. Nebojte sa ak aj niečo neovládáte na 100%, no odpoviete na inzerát, presvedčivo zdôvodníte, prečo chcete túto prácu. Predpoklady delíme do dvoch skupín: **požadované** a **vítané**. K tým prvým patrí potrebná kvalifikácia (sú formulované takto – očakávame ..., vyžadujeme ..., za predpokladu ..., sú samozrejmosťou). Vítané požiadavky nie sú pre dané miesto nevyhnutným predpokladom, ale zvyšujú šance uchádzača (vítané sú ..., bolo by žiaduce ..., hodia sa ..., mali by ste ...). Strany s inzerátmi si prečítam aspoň dvakrát. Vyhovujúce inzeráty si vystrihnem, nalepím na kus papiera a označím schopnosti a vlastnosti, ktoré zamestnávateľ vyžaduje, pretože sa o nich musím zmieniť v žiadosti. Pri vyhodnotení si musím odpovedať na otázky: *Spĺňam požiadavky zamestnávateľa? Je miesto ponúkané v inzeráte zaujímavé? Zodpovedá miesto mojim predstavám?*

Dobrá rada na záver:

Keď vám je ponuka nejasná, naviažte telefonický kontakt, aby ste si doplnili informácie. ☎ Zvážte, aké otázky položíte a čo o sebe prezradíte ☎

Ing. Mariana Malecová
informátorka pre ženy- matky



Vizitka

PREDSTAVTE SA NÁM

Overall (pobočka Levoča) – firma zaoberajúca sa šitím pracovných odevov zhora – nadol. Šijeme montérky, nohavice, oteplené nohavice, vetrovky rôznych farieb predovšetkým pre nemeckého partnera a niečo aj pre tuzemský trh (no dosť málo). Porozprávali sme sa s vedúcou.

1. Co vám táto práca berie a dáva?

Je to časovo náročná práca. Niekedy nestačí tých 8 hodín. Vyžaduje si šikovnosť a presnosť.

2. Máte dostatok práce (myslím na budúcnosť firmy)?

V súčasnosti máme dostatok práce – až veľa. Predpokladám, že náš podnik má a bude mať budúcnosť.

3. Vyskytli sa u vás prípady odchodu otcov na materskú dovolenku?

Teraz nie, ale tak dva roky dozadu odišiel jeden otecko na rodičovskú dovolenku, aby mamina neprišla o prácu.

4. Umožňuje vaša organizácia flexibilitu organizácie práce?

Áno, poskytuje prácu na doma pre ženy na materskej resp. rodičovskej dovolenke a pre ženy na polovičnom invalidnom dôchodku.

5. Aké akcie (kultúrne, športové, spoločenské) pre zamestnancov organizuje podnik?

Máme pekné akcie: guláš a kolky.

6. Čo by ste privítali zo strany zamestnávateľa?

Chýba nám rekreácia, trošku oddychu v kolektíve kolegýň a letný tábor pre deti.

7. Ako je to s prijímaním nových zamestnankýň (-cov)?

Počas tohto roku boli prijatí 5 a ešte plánujeme 2 (už sú vybratí na základe výberového konania). Momentálne máme stav plný.

8. Ako oslavujete Mikuláša, Vianoce a Silvestra?

Zamestnávateľ nás poteší milou pozornosťou (balíčkom) na Mikuláša a posedením s riaditeľom na konci roka.

Ďakujeme za rozhovor

▷ ŽELANIE PROJEKTOVÉHO TÍMU

*Na štedrý večer pozor dajte,
zvončeky zvonja, počúvajte.
Tak, ako za oblokom sniežik padá,
nech na Váš stolík šťastie sadá.
Prežite sviatok vianočný,
plný slasti a radosti.*

*Radost' a šťastie, krásu a nehu,
nech Vám prinesie vianočný sen.
Posielame Vám ho vo vločkách snehu,
zachyťte ho v dlaniach v ten zázračný
deň.*

Prajú: Andrea, Janka, Mariana, Denisa, Libuša, Mária, Eva, Adriana, Robo, Maxi, Hanka, Alex



Milé detičky, blížia sa Vianoce, čas darčiekov a snehových radovánok. Určite sa na to všetko veľmi tešíte. Ja vám želám, aby bol k vám Ježiško štedrý a priniesol vám veľa veľa darčiekov. Samozrejme, ani vy nezabudnite na svojich rodičov, či priateľov a pripravte im milý darček. Napríklad aj v podobe básničky, či pesničky, ktorú sa pre nich naučíte. Ak máte priateľov, či blízkych ďaleko a nemôžete ich navštíviť, pošlite im aspoň peknú SMS-ku, nech vedia, že na nich myslíte.

JEDLIČKA

Tam rástla štíhla jedlička,
kde šumel hustý háj,
či kvitol kvet, či padal sneh.
vždy bola zelená.
Jej metelica nôtla
do sníčkov častokrát
a mráz ju snehom ukrúcal,
by nezamrzla snáď.
A zajko bojko ušatý
si skákal rád pod ňou
a kde-tu zlostný sivý vlk
sa mihol čistinou.



SNEHULIAK

Kopa snehu chlapcov láka,
postavili snehuliaka
Miesto očí uhlíky,
na kabáte gombíky.
Bielučký je ako z múky,
do okien sa díva z lúky.



VIANOČNÉ SMS-ky

Keď Boh otvoril okno na nebi, opýtal sa ma: "Aké je tvoje vianočné pranie?"
Odpovedal som: "Pane, prosím, staraj sa o rodinu, ktorá číta túto správu." Veselé Vianoce.

Pod stromček ti prajem aspoň 365 darčiekov a v každom z nich jeden krásny a šťastný deň.

V nebičku anjeli kľáčia, za nás prosia. Krásny čas vianočný na Zem ľuďom nosia.

[Návod na to, ako „ukradnúť“ z vianočného stromčeka sladké dobrôtky](#)



Pri tejto činnosti je veľmi dôležitá poloha stromčeka. Ak je v izbe, kde sa rodičia zdržiavajú najčastejšie, bude to veľmi ťažké. Ale nezúfajte! Je treba vystihnúť správny okamih. Vždy je lepšie, keď vás je viac. Jeden môže strážiť, ďalší sa venovať aktivite. Pracovať musíte rýchlo, ale dôkladne. Pamätajte na to, že rodičia za žiadnych okolností nesmú zistiť, že zo stromčeka niečo zmizlo. To znamená, že farebné papieriky v nijakom prípade nedávajte z vetvičiek dolu. Nesmiete ich ale nechať rozbalené, aby tam nepovievali ako obesenci na šibenici. Radím vám do každého papierika zabaliť späť vopred pripravený kamienok alebo zošúľaný papierik. Snažte sa, aby to vyzeralo prirodzene a dôveryhodne. Veľa šťastia spiklenci.
P.S. Za dôsledky ručíte svojou vlastnou hlavou.


Vaša teta Neta

Kde nás nájdete: CPK Levoča, Námestie Majstra Pavla 4, www.cpk.sk/levoča
cpklevoča@levoca.sk, neta@netkosice.sk

tel.: kancelária CPK: 053/46 99 065, 0903 641 645, riaditeľka CPK: 053/46 99 066
Po – Pia : 8.00 – 16.00




Aj keď sú už pred nami Vianoce, spomeňme úspešné akcie v materskom centre, ktoré sa konali v novembri. Malé  tekvicové príšerky, ktoré sme si spoločne vyrezali, nám robili spoločnosť počas **Heloweenského karnevalu**. Kto  nemal masku, tomu šikovné ruky mamičiek vyrobili papierovú masku a bola zábava.

Veľmi nás teší, že mamičky a deti prejavili záujem o tvorivú činnosť v stredajšom „ŠIKOVNÍČKOVI“. Vytvárali sme rôzne dekorácie z papiera, ktoré sme použili ako výzdobu v materskom centre. Mamičky tiež uvítali takúto inšpiráciu pre skrášlenie detských izbičiek svojim ratolestiam. Ak máte dobrý nápad prineste ho k nám do materského centra. Viac hláv,  viac nápadov, viac radosti.

K činnosti a k aktivite rodičov prispelo aj 4. motivačné stretnutie na tému: **Psychológia práce a ako sa správať na výberovom konaní**, ktorého pokračovanie bude 12.12.2005 o 15.30 hod v MC.

Dozvedeli sa aj o práci v neziskových organizáciách, aj o tom ako funguje občianske združenie, napríklad aj naše Materské centrum Tereza.

Veľmi nás potešila spolupráca mamičiek, ktoré sa zapojili do prípravy akcií v mesiaci

december. Prvá sa uskutoční 5. 12. 2005. **Čakáme Mikuláša** , ktorý donesie dobrým deťom sladké prevkapanie. Možno **príde aj čert**.

Začali sme si pripravovať aj ozdoby na vianočný stromček, ktorý budeme zdobiť s vami na predvianočnom posedení, kedy radi ochutnáme aj vaše perníčky a cukrovinky. **Nezabudnite doniesť aj recept!!!**

Od 4. novembra 2005 začal prebiehať v priestoroch Materského centra **kurz opatrovateľ** (so špecializáciou na deti). Školenie 10 záujemcov, ktorí boli vybraní na základe výberového konania z radov nezamestnaných sa uskutočňuje pod odborným vedením lektorov z Červeného kríža. Ukončený bude záverečnou skúškou a získaním osvedčenia pre túto činnosť.

Kde nás nájdete: sídl. Západ Levoča, Francisciho 11, vedľa II. ZŠ

tel.: 053/451 25 30, www.cpk.sk/levoča/tereza

Po: 15.00 - 18.00 Ut - Št : 9.00 - 12.00 a 15.00 - 18.00 Pia: 9.00 - 12.00