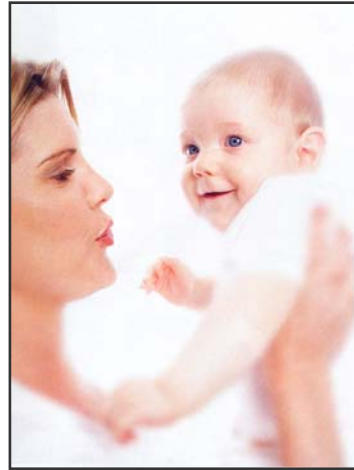


SLOVO REDAKTORKY

Zďaleka nie som ideálna matka. Dôvodov je niekoľko, ale jedným z nich je aj to, že mi chýba trpezlivosť. A tá je, uznajte sami, pri výchove detí veľmi dôležitá. Koniec koncov, viete to asi všetci, čo ste niekedy prišli do kontaktu s deťmi. Večné otázky, neustále požiadavky. Moja dvojročná dcéra je veľmi tvrdohlavá a rada sa necháva vo všetkom dlho presviedčať. Ja takéto situácie riešim radikálne. Majstrom v presviedčaní je v našej rodine ocino. A ja sa pomaly, ale isto priučam, ako na to. V praxi to vyzerá asi takto. Moje riešenie: Množstvo prehováracích formuliek sa u mňa minie asi po druhom pokuse. Potom nastúpi metóda Buď - alebo.....nerozhodla si sa dostatočne rýchlo?....urobiš to ako ja chcem!.....nepáči sa ti to?.....máš smolu.

Manželovo riešenie: Ak urobiš to, bude ono....ak to neurobiš, stane sa to.....a tak dookola až kým malá nepodľahne. Ja len netrpezlivo gúľam očami, ale čudujte sa svete, ono to zaberá. Niekedy mám pocit, že dcéra si svoje trucovité nálady vychutnáva naplno. Skrátka, skúša moju trpezlivosť! Verím, že to veľmi dobre poznajú takmer všetky mamičky.

Ale moja netrpezlivosť sa nezrodila s príchodom detí na svet. Rodila sa počas dlhých rokov, prakticky už od detstva. Ja totiž neznášam čakanie. Stále som musela na niečo čakať a tak som si vypestovala k večnému vyčkávaniu odpor. Čakala som na ráno na spolužiačku, kým sa vychystá do školy, poobede na mamu, kým sa vráti z práce, na frajera, ktorý si vždy dával načas, na lístky do kina, na to kedy skončím školu, i na to kedy začnem ďalšiu, na vlak, na zmrzlinu, na mesiačky....Teraz, keď som sa vydala, čakám na manžela, kým sa vychystá von (trvá mu to totiž na moje gusto dlhšie ako ktorejkoľvek žene....napríklad mne :o)), na deti, kedy pôjdu spať, či kedy sa zobudia, najedia.....Skrátka celý život iba čakám. Toto sú dôvody mojej netrpezlivosti. Ale priznajme si, všetci sme občas netrpezliví a všetci občas radi skúsime trpezlivosť iných. Necháme sa presviedčať o niečom, o čom sme už dávno presvedčení. My presviedčaní sa tvárime, že sa nevieme rozhodnúť, a zatiaľ si vychutnávame ako sa pomaly vytráca trpezlivosť presviedčajúceho. Je to taký pozostatok detinskosti. Niečo, čo nás samých rozčuľuje na jednej strane a baví na strane druhej. Skúšať trpezlivosť iných môže byť nesmierne zábavné, no v určitých situáciách aj veľmi nebezpečné. Preto ak sa o to pokúšate zámerne, snažte sa dodržať určitú hranicu únosnosti, aby ste na to nedoplatili. Ja pri svojich deťoch zisťujem na vlastnej koži, že byť netrpezlivou sa mi nevypláca. A tak chtiac-nechtiac svoju netrpezlivosť tlmím. Nuž zdá sa, že aj naše deti nás dokážu mnohému naučiť, aj keď si to možno neradi pripúšťame.



Vaša Neta



Európsky sociálny fond



Edícia časopisu bola podporená z ESF a MPSVaR SR.
Partneri: CPK Levoča a Materské centrum Tereza

SLOVO RIADITELKY

Hovorí sa, že trpezlivosť ruže prináša. Patrila som skôr medzi tých menej trpezlivých. Energia, ktorá mi bola daná do vienk sa prejavovala niekedy v nezmyselnom a chaotickom pobíhaní a nerváčení, že nič nejde tak rýchlo ako by som chcela. Čas je najlepší lekár na mnohé neduhy a teda i na netrpezlivosť. Dospela som k názoru, že kým netrpezlivo vyčkávam na niečo, či niekoho – môžem byť oveľa prospešnejšia, ak tento čas využijem. Tak sa stalo, že som sa zaradila do kategórie, ktorú môj syn nazval „supermamka“. Spolu s manželom skonštatovali, že dokážem robiť niekoľko vecí naraz. U žien je to bežné, ale v mojom prípade som zrejme získala nadstavbu. Dokážem sa učiť angličtinu, pracovať za notebookom, počúvať rádio, či televízor a ešte odpovedať na otázky mojej rodinky. Alebo dokážem študovať nové podklady a upratať zároveň, čím vlastne pobehovaním po schodoch v dome a z jednej izby do druhej robím svojmu telu zadosť a budujem kondičku. Medzitým samozrejme stihnem nakúpiť, navariť, vyžehliť, vyprať, a realizovať iné prospešné aktivity vyplývajúce z manželsko-rodinného života. A popritom mám prirodzenú túžbu realizovať sa aj v práci, ktorú nadovšetko milujem.

Sú však dni, ktoré mám len pre seba a pre svoje leňošenie. Vtedy sa venujem pozitívnemu mysleniu, ktoré ako sa zdá, mi pomáha prežiť v tak hektickom živote a predpokladám, že môže výrazne pomôcť všetkým ženám žiť nielen rodinným, ale aj profesným životom. Pozitívne myslenie pomáha zladíť tento kolotoč povinností, ktoré povedzme si otvorene, by zvládol len málokto chlap. (Ospravedlňujem sa všetkým mužským výnimkám, zvlášť tým, ktoré osobne poznám.)

Môžete si povedať, že zrejme takýmto spôsobom nerobím nič 100 %tne a nič perfektne, že do všetkého len akosi zabrdnem. Ale úprimne! Ako dôležité je to, či máte perfektne vyžehlenú bielizeň, či každý deň utretý prach z každej poličky v byte, alebo každý večer uložené hračky detí, ktoré hneď po ich prebudení sú tam, odkiaľ ste ich pozbierali? Možno je načase zamyslieť sa nad tým, čo naozaj je dôležité a nad čím sa môžeme povzniesť. Tým sa vytvorí obrovské množstvo času a aj vašej energie, ktoré môžete využiť na vlastnú realizáciu v oblasti, ktorá je vám blízka.

Dovolím si ešte použiť slová *PhDr. Jozefa Čuhu*, ktorý v súčasnosti založil **Medzinárodné centrum pre pozitívne myslenie**, a ktorý svojimi myšlienkovými pochodmi lahodí mojej duši. Citujem:

„Pozitívne myslenie je odrazom vnútorného dialógu. Nemôžeme pozitívne myslieť, ak vnímame seba samého negatívne. Povedzte si teraz sami pred sebou alebo napíšte na papier, veľmi úprimne, čo si o sebe myslíte, aký ste človek, opíšte všetky svoje obavy, ktoré máte a porovnajte to s tým, kým by ste chceli byť, kam by ste sa chceli dostať, aké úspechy by ste chceli dosiahnuť. Ak to, čo je na papieri súhlasí s vašim smerovaním, potom je to úžasné. Ak nie, treba zmeniť komunikáciu „seba so sebou““.

V tomto duchu sa mala niesť séria motivačných stretnutí organizovaných v Materskom centre Tereza s názvom Analýza vlastnej osobnosti (či vlastného ja). Vaša slabá účasť ma chce presvedčiť, že ste so svojim životom spokojné alebo naopak nemáte dosť síl a odvahy pracovať sami so sebou. Je však ťažké snažiť sa o zmenu okolia, ak sa bojíme zmeniť zaužívané stereotypy. Platí totiž pravidielko, že len zmenou seba samých môžete zmeniť postoje iných ľudí voči vašej osobe. Za celý život sa nikomu nepodarilo zmeniť niekoho iného podľa svojich predstáv, pretože všetci už od mala sme jedinečné osobnosti.

Veľa šťastia praje

Ing. Andrea Hradiská

Kde nás nájdete: CPK Levoča, Námestie Majstra Pavla 4, www.cpk.sk/levoca
cpklevoca@levoca.sk, neta@netkosice.sk

tel.: kancelária CPK: 053/46 99 065, 0903 641 645, riaditeľka CPK: 053/46 99 066
Po – Pia : 8.00 – 16.00

NEZDANITEĽNÁ ČASŤ ZÁKLADU DANE

Aj keď je už marec, určite ešte väčšina z podnikateľov nepodala daňové priznanie a čaká s tým na poslednú chvíľu. Preto je určite na mieste pripomenúť si, ako je možné znížiť základ dane za rok 2005 o nezdaniteľnú časť.

Nezdaniteľná časť základu dane sa týka len fyzických osôb. Základná nezdaniteľná suma na daňovníka na rok 2005 je vo výške 87 936 Sk, resp. mesačne 7328 Sk. Rovnakú čiastku si daňovník môže uplatniť aj na manželku/manžela, ak v tomto roku nemal/a žiaden vlastný príjem. Ak manželka/manžel bude mať vlastný príjem nepresahujúci túto sumu ročne, nezdaniteľná časť bude predstavovať rozdiel medzi týmito sumami.

Podmienky uplatnenia si nezdaniteľnej časti základu dane na manželku:

- s vyživovanou manželkou/manželom musí daňovník žiť v spoločnej domácnosti (podmienkou nie je rovnaký trvalý pobyt). Nemožno to uplatniť na družku/druhu.

- do úvahy sa berie príjem brutto bez ohľadu na to, či ide o príjem zdaniteľný alebo od dane oslobodený, t. j. napr. aj úroky z úsporných vkladov (v rámci bezpodielového spoluvlastníctva ide o polovicu...), nemocenské dávky, úrazové dávky, peňažné príspevky za opatrovanie, podpora v nezamestnanosti, starobný dôchodok, invalidný dôchodok, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti,

- do vlastného príjmu manželky na uvedené účely sa nezapočítavajú len tieto príjmy: zvýšenie dôchodku pre bezvládnosť, štátne sociálne dávky a štipendium poskytované študujúcim sústavne sa pripravujúcim na budúce povolanie,

- medzi štátne sociálne dávky patria napr.: prídavky na deti, rodičovský príspevok, príspevky pri narodení dieťaťa (detí), zaopatrovací príspevok, príspevok na bývanie, príspevok na pohreb atď.,

- manželka na materskej dovolenke: materské sa do vlastných príjmov na tieto účely započítava (nie je to štátna sociálna dávka, i keď ide o príjem od dane oslobodený) a na druhej strane sa do príjmov nezapočítava rodičovský príspevok, pretože ide o štátnu sociálnu dávku

Príspevky na doplnkové dôchodkové sporenie a finančné prostriedky na tzv. účelové sporenie

- po skončení roku 2005 bude možné uplatniť nové nezdaniteľné sumy základu dane, a to vo výške preukázateľne zaplatených príspevkov na doplnkové dôchodkové sporenie, účelové sporenie(napr. vklady do bánk...), životné poistenie a to najviac v úhrne do výšky 12 000 Sk,

- pri účelovom sporení a životnom poistení musí byť v zmluve dojednaná doba platenia príspevkov najmenej 10 rokov (s nemožnosťou požadovať plnenie pred uplynutím tejto lehoty) a súčasne plnenie najskôr po dovŕšení 55 rokov veku daňovníka,

(**Zdroj:** www.epi.sk)

ČO ZNAMENÁ SÚKROMNÉ PODNIKANIE

Zatiaľ čo zamestnanec pracuje pre svojho zamestnávateľa a dostáva za to mzdu, podnikateľ, alebo samostatne zárobkovo činná osoba svoju prácu neodovzdáva žiadnemu zamestnávateľovi, ale sám ju ponúka na trhu a peniaze dostáva za jej predaj. Pojem trh tu však treba chápať širšie než len ako nejaké trhovisko alebo obchod. Trhom tu rozumieme každé prostredie, kde dochádza k akýmkoľvek obchodom, prostredie, kde sa stretávajú kupujúci a predávajúci, pričom predmetom obchodu môžu byť akékoľvek výrobky alebo služby. Kupujúcim, teda zákazníkom, nemusí byť vždy len jednotlivec, môže to byť aj organizácia a dokonca aj štát. Na tomto všeobecne chápanom trhu podnikateľ alebo SZČO uplatňuje svoje produkty. Samozrejme, nemusia to byť len výsledky jeho práce, môže ísť aj výsledky práce jeho zamestnancov, prípadne spoločníkov, spoluzakladateľov.

Zatiaľ čo zamestnanec má menej slobody a viac istôt, podnikateľ alebo SZČO má viac slobody a menej istôt. Podnikateľ získava priestor pre svoje predstavy, plány i pre zarábanie peňazí, sám rozhoduje o svojej práci. Na druhej strane ale stráca istotu pravidelného platu a čo viac, často je nútený vkladať nemálo peňazí do niečoho, o čom nikdy nemôže s istotou vedieť, ako to dopadne.

Predtým, než začneme samostatne podnikáť, treba totiž väčšinou investovať určité finančné prostriedky, aby bolo možné vôbec začať. Z hľadiska potreby týchto počiatkových finančných nákladov na "rozbehnutie" podnikania možno smery podnikateľskej činnosti rozdeliť do niekoľkých skupín:

- činnosti, na ktoré netreba prakticky nič než bystrú hlavu, potrebné vedomosti, prípadne výrečnosť - napr. sprostredkovateľská činnosť, niektoré poradenské činnosti, na ktoré netreba mať hneď od začiatku osobitnú kanceláriu a pod.,
- činnosti, kde sa stačí vybaviť potrebným náradím, základným množstvom materiálu a nie príliš drahými zariadeniami, prípadne kde stačí mať menšiu dielňu (väčšina práce sa ale vykonáva u zákazníkov) - napr. inštalatér, klampiar, murár, pokrývač, maliar, krajčír a pod., možno tu zaradiť aj spracovateľov dát, účtovníkov a ďalších drobných súkromníkov potrebujeúcich v zásade len počítač,
- činnosti, na ktoré si treba zriadiť alebo prenajať určitú prevádzkareň, obchod, salón alebo kanceláriu a jej zodpovedajúce vybavenie - napr. pekáč, cukrár, mäsiar, automechanik, stolár, kaderník, kozmetička, opravár obuvi, advokát a pod.,
- činnosti, na ktoré treba mať k dispozícii nákladné prevádzky - ucelená výroba hotových výrobkov, autoservis, obchodný dom, hotel a pod.,
- činnosti, na ktoré treba mať začiatkový kapitál na nákup tovaru, ktorý sa potom predáva - je to obchodovanie všetkého druhu.

Je na každom jednotlivcovi, aby zvážil, či je ochotný pustiť sa do súkromného podnikania, či je ochotný pustiť sa po tomto tenkom ľade, na ktorého konci môže prísť úspech, ale i pád. Kto pracuje "sám pre seba", nezodpovedá za svoju prácu žiadnemu vedúcemu, ale len sám sebe. Jej kvalitu potom zas nehodnotí žiadny vedúci, ale zákazník, pre ktorého ju robí. Len ak bude táto práca kvalitná, ak bude mať o ňu záujem dostatok zákazníkov a ak ju podnikateľ či SZČO bude schopný efektívne zorganizovať a výhodne predať, má nádej, že bude úspešný. Nesmie si pritom ale nikdy myslieť, že už má vyhrané a že sa už nemusí snažiť. Úspech dosiahnutý včera nezaručuje úspech pre dnešok, konkurencia tiež nespí a ako sa vraví, rýchlo by mu "ušiel vlak".

▷ RUBRIKA : ANKETA

Ako riešite obdobie počas školských prázdnin?

Zuzana, 28, vydatá, 2 deti

Mám dve deti. Jedno ešte chodí do škôlky, takže tam problém nie je. Vždy sú totiž k dispozícii náhradné škôlky, kde môžem dieťa umiestniť. Horšie je to so staršou dcérou. Tu už sa musím spoľahnúť na pomoc babičiek. Ešteže ich máme.

Lenka, 23, vydatá, 1 dieťa

Ja som ešte našťastie takúto situáciu riešiť nemusela, pretože som na materskej dovolenke. Ale popravde, keď dookola počúvam sťažností mamičiek, čo zas bude cez prázdniny, začínam sa toho obávať. Svokru totiž nemám a mama je ďaleko. Každopádne to bude závisieť od mnohých okolností, ako sa to vyvinie. Myslím, že škôlka sa dá zariadiť aj cez prázdniny a kým malý začne chodiť do školy, určite niečo vymyslím. :o)

Alena, 35, vydatá, 2 deti

Moje deti sú už našťastie dosť veľké na to, aby ostali cez prázdniny sami. Ale keď boli menšie, riešili sme to buď dovolenkou na striedačku s manželom alebo sme požiadali babičku. Cez veľké prázdniny sme kombinovali nejaký ten tábor, dovolenku a babičku. Myslím, že vždy sa to dá nejako zvládnuť.

▷ RUBRIKA : KARIÉRA

VLÁDA IO KONČÍ- NASTUPUJE EMOČNÁ INTELIGENCIA- EQ

Emočná kompetencia je zdokonaliteľná schopnosť, súčasť emočnej inteligencie, ktorá figuruje ako nevyhnutný predpoklad úspešného plnenia pracovných úloh a výkonu povolania. Vyšší stupeň emočnej inteligencie zodpovedá miere, s akou zvládneme jej päť základných disciplín: sebauvedomenie, motiváciu, sebareguláciu, empatiu a adaptabilitu vo vzťahu k okoliu. V súčasnosti sa stáva prvým krokom k úspechu v akomkoľvek zamestnaní oboznámenie sa so štruktúrou kvalít emočnej inteligencie. Na jej základe si potom vypestujeme nasledujúce schopnosti týkajúce sa našej vlastnej osoby:

1. **Sebauvedomenie** - schopnosť orientovať sa vo vlastných vnútorných pocitoch a stavoch, vedieť uplatniť vlastné preferencie v rozhodovaní, realisticky odhadnúť vlastné možnosti a schopnosti, vedieť využiť intuíciu, vystupovať so sebaistotou a sebadôverou.
2. **Sebaovládanie** - schopnosť zvládať okamžité impulzy a emócie, t.j. využívanie vlastných emócií tak, aby boli hybnou silou správania, nie jeho brzdou smerom k vytýčeným cieľom. Patria sem aj také vlastnosti ako napr. spoľahlivosť v zmysle dodržiavania základných pravidiel slušnosti, zmysel pre fair - play, svedomitosť - schopnosť niesť zodpovednosť za vlastné správanie i pracovný výkon, schopnosť prispôbiť sa zmenám, rýchle sa spamätať z emočného stresu.
3. **Motivácia** - emocionálna tendencia smerujúca k dosahovaniu vytýčených cieľov, ktoré podporujú také vlastnosti, ako ctížiadostivosť, iniciatíva, lojalita, ako aj schopnosť prekonávať prekážky, neúspechy a sklamanie.
4. **Empatia** - schopnosť vcítiť sa do pocitov, potrieb a záujmov druhých ľudí, dokázať sa pozrieť na veci ich očami a z ich uhla pohľadu. V širšom kontexte sem patria aj schopnosti stimulovať osobný rozvoj a rast druhých ľudí, orientácia na vnútorného a vonkajšieho zákazníka, schopnosť rozvíjať a využívať diverzitu, ale aj cit pre záujmy organizácie.
5. **Sociálne zručnosti** - predstavujú rozsiahlu škálu zručností v oblasti medziludských vzťahov - schopnosť ovplyvňovať, komunikovať, viesť ľudí, zvládať konflikty, vedieť spolupracovať a vytvárať pevné a trvalé medziludské vzťahy a väzby, tímovo pracovať, ale aj ochota k zmenám a flexibilita

▷ RUBRIKA : INFORMAČNÁ KANCELÁRIA



Chcete sa zamestnať v zahraničí?
Pomôžeme Vám

Hľadáte si prácu? Chcete spoznávať nové krajiny a zarobiť si „popri tom“? Mám pre vás niečo. Informátorka poskytuje svojim klientom novú službu: **sprostredkovanie práce do zahraničia**. Naša organizácia sa stala členom *Centra pre rozvoj zamestnanosti*. Spoločným cieľom je vytvorenie nielen miestnej a celoslovenskej spolupráce v oblasti poskytovaných služieb zamestnanosti, ale doplniť našu ponuku pracovných pozícií o zahraničných zamestnávateľov.

Ako postupovať pri hľadaní si práce do zahraničia? Napríklad takto:

1. Navštíviť našu informačnú kanceláriu CPK Levoča (Mestský úrad – prízemie), kde si vyberiete z aktuálnej ponuky prác (momentálne máme na výber: Írsko, Veľká Británia, Cyprus, ČR - časom pribudnú nové krajiny, ktoré nám otvoria svoj trh) a samozrejme SR
2. Ide o legálnu prácu (uzatvorí sa písomná dohoda so záujemcom)
3. Ak ste si nevybrali z aktuálnej ponuky voľných pracovných miest – vyplníte **registračný formulár**, podľa ktorého vám individuálne nájdeme vhodné pracovné miesto
4. Požiadavky na zamestnanca: rôzne (výučný list, maturita alebo prax a iné), životopis v SJ a AJ (poradíme vám s tým) a digitálna fotografia (pasový rozmer).
5. Pokiaľ je pre vás jedinou prekážkou neznalosť jazyka – aj v tom vám môžeme pomôcť (ak bude dostatok záujemcov naša organizácia zrealizuje **kurz základov angličtiny**)
⇒ Čím lepšie sa viete dohovoriť, tým sa zvyšuje vaša šanca nájsť si lepšie platenú prácu.
6. Poplatok za sprostredkovanie práce až po podpise akceptačného listu v zmysle Vyhlášky č. 31/2004 MPSVaR (poplatok sa platí až po sprostredkovaní práce)

Rada vám sprostredkujem aj iné informácie, ktoré sa týkajú práce a pobytu v zahraničí, hľadanie ubytovanie, povolenie k pobytu, uzatváranie pracovných zmlúv, pracovný čas v danej krajine, dovolenky, sviatky, dane a iné.

Ing. Mariana Malecová

▷ RUBRIKA : ETIKA



PRAVIDLÁ SLUŠNÉHO SPRÁVANIA NA PRACOVISKU

PRACOVNÁ NÁVŠTEVA

- ❖ Pracovná návšteva musí byť dopredu ohlásená na sekretariáte
- ❖ **Sekretárka (asistentka) organizuje prijímanie a čas návštev**
- ❖ Návšteva by mala prísť na stretnutie včas; nie je vhodné meškať ani prísť príliš skoro
- ❖ **Sekretárka uvedie návštevu do kancelárie**
- ❖ Vedúci pracovník, za ktorým prišla návšteva, vstane, privíta hostí, ponúkne im miesto a občerstvenie
- ❖ **Návšteva sa neusádza za pracovný stôl, ale za konferenčný stolík**
- ❖ Ak nefajčí žena, ktorá prišla na návštevu, nefajčí ani hostiteľ
- ❖ **Po skončení návštevy hostiteľ vstane až po hostoch a odprevadí ich k dverám**

(Zdroj: internet)

▷ RUBRIKA : RADY ODBORNÍKOV - LEKÁR

EMOCIONÁLNE PRÍZNAKY STRESU

Viete aké sú emocionálne príznaky stresu?

- zmeny nálad (prudké a výrazné)
- neschopnosť prejaviť emotívnu náklonnosť
- nadmerné starosti o vlastný zdravotný stav
- nadmerné snívanie, obmedzenie sociálnych kontaktov
- pocity únavy, poruchy pozornosti
- zvýšená podráždenosť, popudlivosť, úzkosť
- nerozhodnosť, nariekanie
- vyššia chorobnosť, pomalé uzdravovanie
- sklon k menšej spoľahlivosti a výkonnosti
- menší záujem o prácu, menšia kvalita pracovných výsledkov
- vyhýbanie sa zodpovednosti
- poruchy spánku, komplikované zaspávanie
- únava a pocit nedostatočného odpočinku v ranných hodinách a v priebehu dňa
- nechutenstvo alebo prejedanie sa
- znížené množstvo práce
- zhoršená kvalita práce
- konzumácie alkoholických nápojov
- závislosť na fajčení, na drogách
- užívanie liekov na spanie, na upokojenie.



(Zdroj: denník Sme)

Škôlka alebo opatrovatel'ka?

Vraciate sa po rokoch na materskej dovolenke do zamestnania? Riešite dilemu, kto sa vám postará o dieťa a čo vás to bude stáť? Pokúsime sa vám poradiť. Výber je na Vás.

ŠKÔLKA



Plusy: Každodenný pravidelný kontakt s inými deťmi rozvíja u vašej ratolesti schopnosť spolupráce, družnosť, solidaritu, toleranciu a súcit. Učí ho riešiť konfliktné situácie. Zoznámi sa s bežnými zásadami, platnými v spoločnosti ľudí. Ak doma panujú nejaké problémy, v škôlke, pri hre si od nich oddýchne. Môžete si byť istá, že sa rýchlejšie ako doma naučí správne držať ceruzku, riešiť jednoduché úlohy, upevní si hygienické návyky. Nebude predať horšie ako jeho rovesníci!

Mínusy: Nevýhodou je, že musíte skoršie ráno vstávať, aby ste do škôlky prišli včas. Takisto rôzne infekcie sa medzi deťmi šíria veľmi rýchlo, tie so slabou imunitou bývajú často choré.

Cena: V "mestských" predškolských zariadeniach zaplatíte za mesiac okolo 700 Sk, v súkromných si vypýtajú aj desaťnásobok.

alebo

OPATROVATELKA

Plusy: V škôlke majú plno, starí rodičia už nežijú a manžel na materskú namiesto vás nenastúpi? Môžete si zaplatiť opatrovatel'ku. V tomto prípade sa radšej spoľahnite na agentúry, ktoré takéto služby ponúkajú. Zamestnávajú zdravotníčky, študentky psychológie, alebo pedagogickej školy. Budete mať istotu, že vaše dieťa bude v dobrých rukách a nemusíte každú hodinu volať domov, aby ste skontrolovali situáciu.

Mínusy: Hoci sa ráno nebudete naháňať na autobus, bude mu chýbať kontakt s rovesníkmi. S deťmi sa vaša ratoleť bude musieť stretávať na pieskovisku.

Cena: Za hodinu, ktorú opatrovatel'ka stráví s dieťaťom, zaplatíte približne 150 Sk. Ak sa dohodnete na dlhodobejšom opatrovaní, vyjde vás to lacnejšie.



Ako sa zapísať do materskej školy?

- Prihlášky vám poskytnú priamo vo vybranej materskej škole už od začiatku februára.
- Vyzdvihnite si prihlášku čo najskôr – pri zápise musí totiž obsahovať aj potvrdenie detského lekára o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa.
- Prihlášky musia rodičia podať do konca marca. (Termíny zápisu sú individuálne.)
- Do konca apríla musia rodičia dostať rozhodnutie o prijatí alebo neprijatí dieťaťa.
- Školné by sa malo vo všetkých škôlkach pohybovať v rozpätí 150 – 250 korún mesačne, k tomu treba ešte pripočítať stravné (okolo 500 korún) a polročné alebo ročný poplatok, na ktorom sa dohodnú rodičia na rodičovskom združení (obyčajne od 500 do 1000 korún na rok).
- V škôlkach, o ktoré je veľký záujem, rozhoduje aj poradie prihlásených.
- I keď podľa vyhlášky môžu škôlky prijímať už aj dvojročné deti, pri vysokom počte prihlásených berú prednostne deti v predškolskom veku (päťročné) a deti, ktoré majú odloženú školskú dochádzku a mladších súrodencov detí, ktoré už škôlku navštevujú.

(Zdroj: www.alinka.szm.sk)

... záverečné skúšky opatrovateľského kurzu ...

14. február 2006 sa niesol nielen v znamení Valentínskeho dňa, ale pre Materské centrum bol aj dňom záverečných skúšok kurzu opatrovateľ.

Školenie bolo organizované za pomoci Červeného kríža, ktorý v osudný deň prevetral vedomosti 10 poslucháčov (absolventov) tohto kurzu. Skúšobnú komisiu tvorili: predseda MUDr. B. Pencák, pani K. Maniaková (riaditeľka SČK v SNV)J. Hollová, a M. Muchová.

Prvá časť spočívala v písomnom teste (založenom na odbornosti), druhá praktická časť - ústna odpoveď na vyťahanú otázku (praktické preverenie zručnosti). Medzi otázkami boli témy: starostlivosti o klienta, poskytnutia prvej pomoci,

Po vyčerpávajúcích odpovediach nasledovalo uvoľnenie a prekvapivo prichystaná recepcia tímom CPK.



... čo pekné sme zažili v MC vo februári ...

V šikovníčku s Evkou sa mamičky venovali skrášleniu detských izbičiek ozdobnými látkovými vencami (so zvieratkami) na stenu. Skoro celý mesiac sa niesol v znamení príprav na karneval, ktorý sa uskutočnil 16.2.2006 o 15.00 hod. Bohatá účasť detí nás



potešila. Zahrali si rôzne loptové hry, za ktoré boli aj odmenené sladkosťami. Vo víre detských pesničiek ako sú my sme malí muzikanti a iné, ste mohli vidieť pobeňovať a „poletovať“ rôzne lesné aj domáce zvieratká (myšky, žabka, psík), hrdinov rozprávok (rytier, šaško, slniečko, princezná) a „supermanov“ (rodinka úžasných, spiderman) a mnohé iné. Do šantivého tanca sa s radosťou pridali aj rodičia. Pri našich krásnych

deťúrencoch z nás stále budú deti. Po vyhlásení výsledkov súťaže o najkrajšiu masku (všetky masky boli **NAJ** a získali odmenu) sa presunuli deti do herne, kde sa hrali spolu s rodičmi, s loptami a farbičkami.

Odplatom pre nás organizátorov tejto akcie boli veselé očka a detský smiech, ktorí sa rozliehal po celom materskom centre. Veríme, že s takouto hojnou účasťou budú prebiehať aj ďalšie akcie, ktoré pre Vás milé detičky a rodičia pripravuje tím MC TEREZA počas celého roka.

projektový tím MC

▷ RUBRIKA : DETSKÉ OKIENKO

Ahoj deti,
máte rady hádanky? Ja veľmi a preto tu pre vás nejaké mám.

Nežije a predsa chodí a človeka dobre vodi.

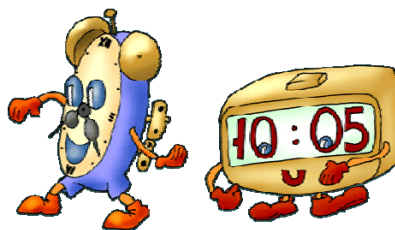
Čo je to?



**Dobre skáče, pláva, kváka,
páči sa jej každá mláka.**

**Keď bociana zočí,
kvak - do vody skočí.**

Čo je to?

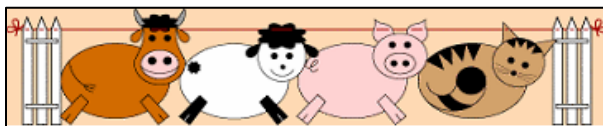


Lezie lezie po železe, dušu nemá duše vezie.

Čo je to?



Možno radi striháte a maľujete. Potom tu mám pre vás nápad, ako oživiť svoju izbičku, či škôlku. Vyrobite si záves so zvieracou farmou. Istotne vás napadnú aj ďalšie zvieratká, ktoré žijú na farme, či na dvore. Rodičia, či tety v škôlke alebo v našom materskom centre vám určite radi poradia a pomôžu.



Čo budete potrebovať?

Rôznofarebné papiere, lepidlo, šnúrka alebo stužka

Ako na to?

Záves sa dá zavesiť priamo nad posteľ na stenu, alebo ako krátka záclona do okna. Zvieratká môžeme pozliepať z rôznofarebných papierov a kontúry zvýrazniť čiernou fixkou. Hotové zvieratká zavesíme do radu, a uzavrieme do ohrádky, v ušiach zvieratiek a tyčkách ohrádky vystrihneme dierky, kadiaľ prevlečieme šnúrky a zvieraciu farmu zavesíme na vybrané miesto mašličkou.

Príjemnú zábavu vám želá

Vaša teta Neta