



## SLOVO REDAKTORKY

Ten, kto má malé deti iste vie, aké nádherné výroky vedia vyprodukovať. Aj môj 4-ročný syn ma svojimi tvrdeniami niekedy prekvapí, či rozosmeje. Tak napríklad minule. Šla som s deťmi autom sama z chalupy, keď mu spadla na zem akási hračka. „Mamáááá, podaj mi ju“, zamravčal. Snažila som sa mu vysvetliť, že sedím za volantom a teda ho nemôžem „obsluhovať“, kedy si zmyslí. Práve sme prechádzali okolo potoka, tak vravím: „Alebo chceš, aby sme skončili v tom potoku?“ Nato mi pohotovo odvetil: „No a čo mamka, aspoň si umyjeme auto. Veď aj tak si to na chate nestihla.“ Alebo nedávno. Vlečieme sa za malou motorkou po úzkej ceste. Keď sme ju konečne predbehli, syn sa pýta: „Mamka, prečo šla tá motorka tak pomaly?“ „Lebo to bola autoškola,“ odvetila som. „To je teda poriadna hlúposť mamka, vraj autoškola! To by sa malo volať motorkoškola, veď to predsa nie je žiadne auto.“ Nuž, čo k tomu dodať. Nemá to dieťa pravdu?

Pred pár dňami sme šli na oslavu narodenín k sestre. V predvečer osláv sme prišli k našim. Bola už tma, keď sme vystupovali z auta a malý zahlásil: „Pidlajz vidím v tej tme.“ Až na schodisku som si všimla, že má na očiach ešte stále slnečné okuliare. Konečne nastal vytúžený deň a išlo sa k bratrancovi Dávidkovi. S manželom sme v aute rozoberali otázku, kto bude šoférovať naspäť. Babka vyhlásila, že keď sa nevieme dohodnúť, môžeme ísť aj pešo, veď to nie je ďaleko. Nato sa malý s obavami opýtal: „A keď pôjdeme pešo, auto necháme tam alebo ho budeme tlačiť?“ Po skvelej oslave sme konečne auto „dotlačili“ domov. Ležiac v posteli mi môj prvorodený začal píliť uši, že aj on chce takú motorku ako Dávid. Siahodlho som mu začala vysvetľovať, že teraz nemáme peniažky navyše, lebo musíme najprv zaplatiť za byt, aby sme nemuseli bývať pod mostom, za elektriku, aby sme nemuseli svietiť sviečkami, za plyn, aby sme nemuseli variť vonku na ohni, za škôlku, aby sa mohol hrať s kamarátmi a v neposlednom rade musíme nakúpiť potraviny, aby sme prežili. A až potom, keď nám nejaké peniaze ostanú navyše a zaslúži si to, môžeme kúpiť motorku. Chápavo po celý čas prikyvoval a ja som sa hrdila, akého múdreho mám syna. Keď som skončila prednášku jeho reakcia bola: „Ja neviem mamka, načo tatko toľko míňa! Kупuje také hlúposti. Samé mäso, ryby a syry a ja potom nemôžem mať motorku. Ten tatko je ešte horší ako dedko!“ Nato sa uložil a spokojne zaspal.

No povedzte, nie sú tie naše ratolesti úžasné praktické? Oni by život riešili jednoducho. To len my dospeláci si ho tak veľmi komplikujeme.

Vaša Neta



Európsky sociálny fond



Edícia časopisu bola podporená z ESF a MPSVaR SR.  
Partneri: CPK Levoča a Materské centrum Tereza

## Ako prijať konštruktívnu kritiku na pracovisku

Vyrovnať sa s kritikou je dôležitým faktorom v kariérom raste jednotlivca.

To, ako profesionálne a efektívne na ňu reagujete, môže rozhodnúť o vašom úspechu na pracovisku.

Nedajte sa preto vyvieť z miery a kontrolujte svoje reakcie. Tu sú jednoduché techniky, ako pozitívne spracovať negatívnu informáciu.

### **1. Počúvajte.**

Prvým krokom je vypočuť si, čo šéf (alebo iná kritizujúca osoba) hovorí. Neprerušujte ho, vyhnete sa grimasám a vyjadrite svojím postojom a priamym očným kontaktom, že ste otvorený na prijatie konštruktívnej kritiky a nápravu problému.

### **2. Pýtajte sa.**

Snažte sa získať viac informácií. Nikdy sa neuspokojte so všeobecným tvrdením, ako napríklad: "Toto nie je dobre urobené." Za tým sa môže skrývať ozaj všeličo. Pýtajte sa na konkrétne detaily, aby ste sa dozvedeli, ktorú časť vašej práce ste "neurobili dobre". Jediné to vám poskytne dostatok informácií na zlepšenie.

### **3. Komunikujte.**

Keď vám je už jasné, kde šéf vidí nedostatky, dajte mu na vedomie, že rozumiete, čo má na mysli a ukážte ochotu konať v budúcnosti rozvážnejšie. Ak kritika nie je opodstatnená, alebo ste mali na vaše konanie dobrý dôvod (nie výhovorku!), trpezlivo si názor vypočujte, ale zároveň **poskytnite vysvetlenie**.

### **4. Zdokonaľte sa.**

Na záver zhodnoťte celú situáciu a skúste si pritom odpovedať na pár otázok: Bola kritika objektívna, a prečo? Stáva sa opakovane, že som kritizovaný za tie isté veci? Aké ponaučenie z toho pre mňa vyplýva? Čo urobím nabudúce inak?

Akceptovať kritiku nie je ľahké a aj ľudia s hrošou kožou s tým majú niekedy problémy. Avšak veriť svojim schopnostiam, počúvať pozorne, čo ostatní hovoria a byť otvorený postrehom a spätnej väzbe vám pomôže nielen zdokonaľiť svoje výkony, ale aj vybudovať si profesionálnu reputáciu.

(**Zdroj:** Týždenník profesia)

## Neschopnosť niesť kritiku



Ženy znášajú kritiku oveľa horšie ako muži. Až 90 percent priznáva, že vecne mienená kritika od šéfa im spôsobuje problémy a berú ju hneď osobne. Nie je na tom nič čudné, pretože na rozdiel od vecných mužov, sú ženy špecialistky vo vzťahových záležitostiach. Sú vnímavejšie, citlivejšie a konflikty berú vážnejšie. Nevýhodou sa tieto vlastnosti stávajú vtedy, ak ženy aj komunikáciu na pracovisku ponímajú cez vzťahovú rovinu. Potom si každé kritické slovo berú osobne. Napríklad: šéf niečo kritizuje. Jeho kritika je mienená vecne, ale jeho podriadená sa cíti zranená vo svojom najhlbšom vnútri a nerozumie, o čo mu ide. Na vecne mienenú

kritiku preto v nijakom prípade nemožno odpovedať citovým výlevom, ale tiež vecne. Je veľmi dôležité, aby sa najmä ženy chránili na pracovisku pred nesprávnou interpretáciou a chybným prikladáním významu niektorým veciam.

(Zdroj: denník Pravda)

*„Ak nemáš žiadnych kritikov, ťažko budeš napredovať.“*

**Malcolm X**

## Kontrolný list z pohovoru z pozície pozorovateľa

Možno ste si už na pohovore všimli, že zamestnávateľ, resp. personalista si niečo zapisuje. Už v prvom okamihu podliehate kritickému oku pozorovateľa. Nejde síce o priamu kritiku, ale aj tak je pre vás dôležitá, lebo rozhoduje o vašom prijatí, či neprijatí. Zaujíma vás, čo všetko si na vás môžu všimnúť? Tu je malá ukážka:

	Ešte popracovať.....	ujde.....	výborne
Vstup do miestnosti, podanie ruky, pozdrav	.....	.....	.....
Postoj v sede	.....	.....	.....
Zovňajšok	.....	.....	.....
Pokojné správanie, vyrovnanosť	.....	.....	.....
Zdvorilé a presvedčivé správanie	.....	.....	.....
Jasná, primerane hlasná reč	.....	.....	.....
<i>Dobré odpovede na otázky o:</i>			
Predošlom zamestnaní	.....	.....	.....
Kvalifikácii a zručnostiach	.....	.....	.....
Zdraví	.....	.....	.....
Osobná prezentácia	.....	.....	.....
Preukázanie záujmu o prácu	.....	.....	.....

*Poznámky o správaní sa uchádzača o zam. vzhľadom na: správanie a spôsoby.....  
odpovede na otázky.....*

## O koľko si povedať?



"Zašlite, prosím, nášmu personálnemu poradcovi štruktúrovaný životopis s vašou platovou predstavou..." - takú či podobnú vetu už dnes nájdete v mnohých inzerátoch.

Áká platová predstava je pre budúceho zamestnávateľa prijateľná? Veľa ľudí často nemá predstavu o tom, aký by bol primeraný plat na mieste, o ktoré sa uchádzajú, prípadne nevedia, ako vôbec takúto adekvátnu predstavu získať. Preto je aj otázka, o koľko si povedať, zdrojom neistoty pri hľadaní miesta.

Uchádzači riešia dilemu - samozrejme sa nechcú predať pod cenou, zároveň ale majú strach, že by sa prehnanými finančnými nárokmi rovno vyradili z boja o miesto, ktoré ich zaujíma. Absolventi urobia najlepšie, keď oznámia naozaj iba veľmi orientačnú čiastku, ak odpovedáte na inzerát, nejde rozhodne o presnú sumu, ale skôr zistenie, či má kandidát vôbec realistické predstavy. Držte sa teda faktov, najneskôr pri pohovore budete však musieť oznámiť konkrétne číslo.

### Prípravte si argumenty

Ľudia s praxou to majú jednoduchšie, môžu jednoducho napísať svoj doterajší plat, je predsa jasné, že nehľadajú miesto preto, aby si finančne pohoršili. Nemusíte teda riskovať a odhadovať svoju cenu. Naopak, so zmenou miesta väčšinou súvisí aj zvýšenie platu. Ak potom dostanete pozvanie k pohovoru, je jasné, že je potenciálny šéf v zásade pripravený vás aj zaplatiť.

Aby ste potom na koniec dostali naozaj to, čo si prajete, musíte ešte úspešne absolvovať prijímací pohovor a s ním spojené "finančné" otázky. A tu je nevyhnutné, aby ste si dopredu nachystali presvedčivé argumenty. Kto na otázku "koľko?" nie je schopný dať jasnú odpoveď, dáva najavo, že si nie je vôbec istý tým, či by prácu zvládol, či pozná svoje schopnosti a ich cenu na trhu práce. Kto povie, že by si predstavoval plat medzi 20 až 30 tisícami mesačne, takmer určite odíde s dvadsiatimi, pokiaľ vôbec miesto získa. Kto nechá svojmu spoluhráčovi takýto priestor, musí počítať s tým, že bude využitý.

### Konkrétne požiadavky

Pri prijímacom pohovore by malo byť jednanie vedené v zásade iba o sume hrubej mesačnej mzdy. To totiž personalistom umožní jednoducho porovnať nároky jednotlivých kandidátov. Jednému sa ale nevyhnete - svoju požiadavku musíte vždy nejako odôvodniť. Nestačí poukázať na priemerný plat v odbore alebo životné náklady, firma si vo vás predsa kupuje určitú službu, musíte ju teda presvedčiť, že za svoje peniaze dostane to, čo očakáva, teda váš výkon. A preto musíte presvedčivo prezentovať svoju kvalifikáciu, znalosti a úžitok, ktorý spoločnosti prinesiete.

### Dobrá príprava

Nezriedka sa personalisti navzdory výbornej kvalifikácii a dobrým referenciám uchádzača snažia tvrdo vyjednávať o cene, teda o výške platu. Pokiaľ sa teda váš partner bude tváriť ako tesne pred infarktom, akonáhle vyslovíte požadovanú čiastku, buďte pripravení.

Ako všade inde, aj pri vyjednávaní o mzde je výhodou určitá flexibilita. Ak máte pocit, že váš protihráč trvá na svojom, môžete sa pokúsiť "dorovnať" výšku platu napr. firemným autom, dovolenkou navyše a pod. Alternatívou je tiež dohoda o plate na skúšobnú dobu a po jej absolvovaní je mzda automaticky zvýšená. Takúto dohodu by ste ale rozhodne mali uviesť písomne v pracovnej zmluve, inak vám hrozí, že budete za "skúšobný" plat pracovať niekoľko rokov.

(Zdroj: jobpilot SK, Jobžurnál)

## **Čo pre nás pripravuje ministerstvo financií?**

- zrušiť nezdaniteľné minimum pre tých, čo zarábajú viac ako milión ročne. Iným minimum znížiť. Nezdaniteľné minimum začne klesať pri hrubom mesačnom príjme 56-tisíc, úplne zanikne pri zárobku 89-tisíc
- zrušiť odpočítateľnú položku na manželku (manžela) pre tých, čo zarobia viac ako 1,2 milióna ročne v hrubom
- zrušiť možnosť firiem každoročne darovať dve percentá z odvedených daní rôznym občianskym združeniam
- zrušiť 12-tisícovú odpočítateľnú položku na dobrovoľné sporenie do penzie, či na životné poistenie
- znížiť paušálne výdavky pre remeselníkov zo 60 na 40 percent

### **Vysvetlenie niektorých pojmov**

#### *Nezdaniteľné minimum na daňovníka*

19,2-násobok životného minima platného k 1. januáru zdaňovacieho obdobia. V tomto roku to je 90 816 korún. Budúci rok stúpne na 95 616 korún. Túto čiastku odpočítavame od daňového základu, ako aj zdravotné a sociálne odvody a takto upravený základ zdaňujeme.

#### *Nezdaniteľné minimum na manželku/manžela*

19,2-násobok životného minima, ak manželský partner žije s daňovníkom v jednej domácnosti a nemá vlastný príjem. Ak bude mať partner príjem nižší ako 90 816 korún, môže si daňovník od základu dane, teda sumy z ktorej počíta daň, odrátať rozdiel medzi touto sumou a partnerovým príjmom. Ak nemá partner žiadny príjem, daňovník si odráta celú sumu.

#### *Odpočítateľná položka na dobrovoľné sporenie do penzie, tzv. tretí pilier*

Daňovník si môže znížiť základ dane o príspevky, ktoré zaplatil do doplnkovej sporiteľne alebo na špeciálny produkt dlhodobého sporenia podľa osobitných predpisov. Bez ohľadu na výšku zaplatených príspevkov si môže od základu dane odrátať maximálne 12-tisíc ročne.

*(Zdroj: SME)*

## **Vyššie odvody do zdravotnej a sociálnej poisťovne**

V budúcom roku stúpne najnižšia suma mesačného príspevku na zdravotné poistenie. Tento rok musia *živnostníci a podnikatelia* každý mesiac odviesť do zdravotnej poisťovne najmenej 966 korún. V nasledujúcom roku sa najnižšia suma príspevku na zdravotné poistenie zvýši na 1050 korún, a to pre rast minimálnej mzdy zo 6900 na 7500 korún, ktorý navrhlo ministerstvo práce. Do Sociálnej poisťovne budú posilať viac peňazí už od októbra, keď začne oficiálne platiť vyššia minimálna mzda.

## Čo pre nás pripravuje ministerstvo práce?

Navrhované zmeny v Zákonníku práce sa chystajú obmedziť počet odpracovaných hodín v týždni.

Zákonník práce stanovuje v súčasnosti maximálny počet odpracovaných hodín na 48 týždenne. Momentálne sa to týka len jedného zamestnania, odbory však chcú presadiť takéto **obmedzenie** aj pre ľudí, ktorí majú viac, ako jedno zamestnanie.

Zákonník práce totiž v zásade nerobí rozdiel medzi jedným (tzv. hlavným) a druhým (vedľajším) zamestnaním. Každý pracovný pomer považuje za osobitný, samostatný. To znamená, že z druhého pracovného pomeru vyplývajú rovnaké práva a povinnosti ako z toho prvého, či už ide o dĺžku pracovného času, dovolenky, minimálnu mzdu, mzdové zvýhodnenie za prácu nadčas.

Odbory argumentujú, že:

- v prípade viacerých zamestnaní nemusí byť dostatočne zaistená bezpečnosť a ochrana zdravia pracovníka pri práci
- uvoľnilo by sa množstvo pracovných miest pre nezamestnaných.

Takáto **zmena by sa však v praxi dotkla predovšetkým tých chudobnejších**, takže paradoxne, napriek proklamovanej prosociálnej politike vlády by bolo vlastne nemožné ľuďom riešiť ich neuspokojivú finančnú situáciu - vlastnými silami.

V konečnom dôsledku môže nastať **demotivovanie práचेchtivých, aktívnych ľudí**.

Práca nad umelo stanovenú hranicu je v záujme aj zamestnanca, aj zamestnávateľa, takže je pravdepodobné, že by sa vo väčšine prípadov našiel spôsob, ako obmedzenie obísť - práca na živnosť, práca načierno, chybná evidencia odpracovaných hodín a podobne.

(Zdroj: e-noviny)

### ▷ RUBRIKA : ANKETA

#### *Ako znášate kritiku na pracovisku?*

No, nie každý ju znáša. Nie je to príjemné, ale aspoň zistíš aký si.

##### **Alica, 26 rokov**

Väčšinou sa ma dotkne. Hlavne keď nie je opodstatnená. Najviac mi vadí, ako ju šéf odprezentuje. Ale ak sa mi zdá byť oprávnená, snažím sa ju prijať a poučiť sa z nej.

##### **Braňo, 35 rokov**

Ak je kritika na správnom mieste prijmem ju, ak je postavená na subjektívnom názore šéfa, ktorý sa robí, že nevidí objektívne, oponujem jej aj za cenu vyvolania konfliktu.

##### **Miloš, 32 rokov**

### Význam testovania pre klienta . . .



V akej oblasti má význam využitie osobnostných testov? V prvom rade môžu slúžiť k poznaniu seba samého. Tento poznatok Vám pomôže odhaliť svoje silné a slabé stránky. Môžete analyzovať svoj štýl práce a vytvoriť si také prostredie, ktoré Vám zaručí úspech. Ak chcete, aby test priniesol skutočný úžitok, mali by ste odpovedať úprimne. Poznanie seba samého pomáha tiež vo vzťahu k ostatným. Zistíte prečo s niektorými ľuďmi jednoducho nemôžete vyjsť.

Zmysel má testovanie aj v prípade, keď chcete zistiť, ako by ste sa mali ďalej vzdelávať. Napríklad predavačka, ktorú neteší kontakt s ľuďmi, nepotrebuje odborné tréningy, ale rozvoj komunikačných zručností.

NEEXISTUJE ŽIADNY TEST, KTORÝ ZACHYTÍ CELKOVÚ OSOBNOSŤ.

Existuje široké spektrum testov : **psychologické** (napríklad *Ste workoholik?* ), testy **číselnej dedukcie** (do akej miery dokážete pracovať s číslami), **kritickej analýzy** (v tomto type testu sa preverí vaše logické myslenie a schopnosť narábať s množstvom informácií), **typologické**, testy **pozornosti** a **osobnostné** (odvahy, priateľskosti, citovosti, agresivity, dominancie . . . a mnoho ďalších).

Napríklad: **Test dominancie**: vyberám z otázok

Len ťažko Vás niečo rozčúli? Ste tolerantný k názorom druhých? .....

V takýchto testoch nemôžete neuspieť, neexistuje tu žiadna správna odpoveď.

Ak neviete čo by ste mali robiť, aby vás to naplňalo, pomôžu pri rozhodnutí **dotazníky záujmov** a **zručností**. Test je vždy len skúškou myslenia, zážitkov, stereotypov v chovaní, ukazuje isté osobnostné črty. Všetky tieto testy si môžete vyskúšať a lepšie sa spoznať v informačnej kancelárii CPK, každý deň od 8.00 – 14.00 hod.

**Ing. Mariana Malecová**  
informátorka CPK

**Kde nás nájdete:** CPK Levoča, Námestie Majstra Pavla 4, [www.cpk.sk/levoča](http://www.cpk.sk/levoča)  
[cpklevoča@levoca.sk](mailto:cpklevoča@levoca.sk), [neta@netkosice.sk](mailto:neta@netkosice.sk)

**tel.:** kancelária CPK: 053/46 99 065, 0903 641 645, riaditeľka CPK: 053/46 99 066  
Po – Pia : 8.00 – 16.00

## Jeseň klope na dvere

Škola je už v plnom prúde, slniečko na nás začína ceriť zúbky, dni sa skracujú, ale nálada v Materskom centre Tereza sa nemení. Aj naďalej pre vás pripravujeme rôzne zaujímavé aktivity a motivačné stretnutia.

September sa niesol v znamení zvieratiek.



Rozprávky, zaujímavosti zo sveta živočíšnej ríše, hľadanie mamičiek pre opustené zvieratká, skladanie „zvieratkovských“ puzzle, kreslenie a strihanie....to všetko sme v MC stihli počas prvého školského mesiaca. Akurát výlet do ZOO v Spišskej Novej

Vsi nám nevyšiel. Nevadí. Možno nabudúce.

### Čo pre vás pripravujeme v októbri?

- *Všetky krásy, ktoré nám jeseň ponúka.*
- *Poznávanie stromov podľa listov.*
- *Variácie kresieb pomocou obtačkov listov.*
- *Motivačné stretnutie – práca s PC zameraná na internet a e-mail.*



*Budeme radi, keď sa aj vy s nami podelíte o svoje nápady, ako využiť krásy jesene. Prídte nám pomôcť vyzdobiť a zútulniť tak naše materské centrum.*

**Tím MC Tereza**



## Náš test : Znáš kritiku?

Každý ináč reaguje na kritiku okolia. Jeden sa urazí, druhý nahnevá, ďalší akoby sa ho to netýkalo. Nakoľko sme urážliví, dotknutí a ináč postihnutí kritikou, či sme "netýkavky", napovie ti tento test.

- 1) Trápiš sa často kvôli maličkostiam? (ÁNO 5 bodov, NIE 2 body)
- 2) Vyhábaš sa hádkam? (ÁNO 5 bodov, NIE 1 bod)
- 3) Znesieš, keď sa niekto baví na tvoj účet a robí si z vás posmech? (ÁNO 1 bod, NIE 6 bodov)
- 4) Znesieš lepšie kritiku ako neprimeranú chválu? (ÁNO 1 bod, NIE 4 body)
- 5) Sú chvíle, keď sám/sama seba nemáš rád/rada? (ÁNO 1 bod, NIE 4 body)
- 6) Zdá sa ti, že ti všetci krivdia? (ÁNO 4 body, NIE 2 body)

### VYHODNOTENIE:

#### Do 14 bodov:

Dávaš prednosť komunikácii bez pretvárinky. Konštruktívna kritika je pre teba oveľa dôležitejšia, než neúprimné lichôtky. Vážiš si ľudí, ktorí sa práve takto prejavujú a sú schopní takto konať. Dotknú sa ťa iba veľmi podlé postupy, na ktoré príslušne reaguješ a dlho si ich pamätáš.

#### 15 – 23 bodov:

Znesieš dosť, ale ak sa necítiš práve v pohode, dokážu ťa vyvieť z miery aj maličkosti, ktoré by si inokedy vyriešil/a s nadhľadom. Vždy radšej rátať do 10! Vo svojej indisponovanosti nevstupuj do rizikových vôd, akými sú napríklad párty.

#### 24 bodov a viac:

S tebou to okolie nemá ľahké. Si citlivka jedna radosť. Každú poznámku berieš osobne a dokáže ťa dohnať k slzám. Mal/a by si "zapracovať" vo svojom podvedomí, určite sa ti to opláti. Okolie ťa bude mať radšej a nebudeš sa báť, že ti ublíži.

---

## Psychicko-fyzická príprava žien na pôrod



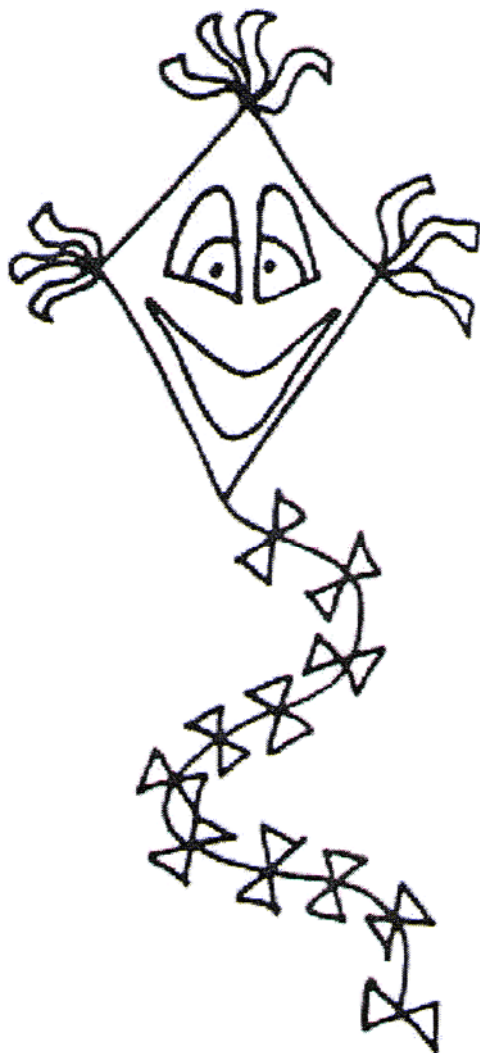
Zdravá žena môže byť podľa svojich možností aktívna až do dňa pôrodu, a ak sa správne počas tehotenstva pripravovala, jej dobrá kondícia jej napomôže nielen pri pôrode, ale aj pri rýchlejšom zotavovaní a pri nových materských povinnostiach.

Viete, že aj v Levoči sa už konajú dychové a relaxačné cvičenia s tehotnými ženami pod odborným vedením certifikovanej pôrodnej asistentky?

Bližšie informácie vám poskytneme v CPK Levoča alebo v MC Tereza

## ŠARKAN

Lieta šarkan pomaličky,  
pozdravuje lastovičky.  
Chvostom krúti sem a tam,  
šťastnú cestu želám vám.



Aj vy radi púšťate šarkanov?  
Jeseň je na to určite obdobie  
ako vyšité. Kedysi sme si  
šarkanov vyrábali sami. Dnes sa  
už dajú kúpiť všelijaké, ale ten  
vlastnými rukami urobený vás  
určite poteší najviac. Že  
neviete ako na to?

V našom materskom centre vám  
určite radi poradia naše  
šikovné tetušky. Alebo  
poproste ocina či maminu.  
Verím, že to ešte nezabudli. Ak  
sa k tomu naučíte aj túto  
peknú básničku, šarkan vás  
istotne bude počúvať viac.  
Ak by vám počasie neprialo,  
skúste si šarkana vymalovať.  
Prajem vám príjemnú zábavu.

Vaša teta Neta