

## **Správa SAGE+ PROJEKT: Občania 50+ účasť na tvorbe svojho života**

Centrum prvého kontaktu v Levoči sa v roku 2009 zapojilo ako partnerská organizácia do Programu celoživotného vzdelávania – *Leonardo da Vinci - Prenos inovácií*, ktorého žiadateľom je Technická univerzita v Košiciach (trvanie projektu 24 mesiacov). Na jeho realizácii sa podieľa tím zo Slovenska (Levoča, Spišská Nová Ves, Bratislava) s partnermi z Rakúska a Maďarska ako reprezentanti pôvodných riešiteľov.

Nosnou myšlienkou je posilniť postavenie skôr narodených v spoločnosti a riešiť potreby seniorov. Produktom bolo vypracovanie správy analyzujúcej súčasný stav riešenej problematiky na Slovensku (názov SOTA+) a hlavne práve prebiehajúci pilotný kurz **SOCIÁLNY KONZULTANT SAGE+**, ktorého obsahom je 5 vzdelávacích modulov (gerontológia, komunikácia a moderovanie, participatívne metódy, projektový manažment, praktický tréning).

Na kurz sa prihlásilo 28 frekventantov z mesta Levoča a jeho okolia, ktorí už absolvovali 4 moduly a prebiehajúci praktický tréning. Vzdelávacie podklady predstavujú kompéndium SAGE+ a príručka pre trénerov SAGE+. Vzdelávanie je možné kombináciou priamej výučby a e-learningu (on-line učebná platforma MOODLE), ktorý umožňuje užívateľom sprístupniť pracovné materiály a učebné aktivity prostredníctvom internetu.

Verejnosť potrebuje „*pracovníkov*“, ktorí budú stimulovať seniorov – kvalifikovane predsedať na stretnutiach, s dobrou znalosťou všeobecných aspektov starnutia a sociálno-psychologických procesov s ním spojených, a na strane druhej pôsobiacich ako „*sprostredkovateľ*“ medzi rôznymi skupinami záujmov. Tréningový kurz stimuluje účastníkov využívať metódy na podporu starších občanov v ich účasti na tvorbe ich vlastného života a formovaní ich vlastnej komunity. Po úspešnom absolvovaní kurzu budú sociálni konzultanti aktívne podporovať občiansku účasť ľudí vo veku nad 50 rokov.

### **Aktivity CPK Levoča na projekte:**

1. primárny empirický dotazníkový prieskum (v meste Levoča a Spišská Nová Ves)
2. organizácia a príprava informačného dňa (uskutočnil sa 28.09.2010 v Levoči)
3. realizácia kurzu Tréning trénerov a kurz sociálny konzultant SAGE+
4. účasť na stretnutiach, priebežné a záverečné správy, hodnotenie, monitoring
5. propagácia, publicita a zvyšovanie povedomia o projekte

### **1 MODUL: Gerontológia (lektor: PhDr. Karin Štiffelová)**

Účastníci nadobudli základné poznatky a prehľad o demografii seniorov, fázach vo vývoji vekovej štruktúry a starnutia z hľadiska starej a novej Európy, o prístupe ľudí k základným otázkam života, vekovom ohraničení starnutia, sebaobrazu v starobe, psychických zmenách v starobe (pamäť, učenie, myslenie, intelekt, tvorivosť, reč, výkonnosť, afektívne prežívanie), sociálny aspekt (spoločenská atmosféra, odchod do dôchodku), o význame rodiny v živote starého človeka, životnej orientácii a zásadách prežívania zdravej staroby.

## **2 MODUL: Komunikácia a moderovanie (lektor: Ing. Andrea Hradiská)**

Za obzvlášť prínosné a užitočné sa ukázali aktivity venované špecifikám komunikácie so staršími, komunikačným bariéram a komunikačným problémom. Počas tréningu si účastníci vyskúšali brainstorming, hru o troch cnostiach, aktivitu zameranú na rešpektovanie poradia pri rozprávaní (hra s loptou) a zásady správneho kladenia otázok (a veľa ďalších metód). Metódou problémovej analýzy sa vyprofilovali 4 základné problémy (zdravotné, finančné, strata partnera, starosť o deti). Najpodnetnejšia bola úloha improvizácie tematiky SENIOR – KOMUNIKÁCIA – PROBLÉM pri riešení bežných životných situácií.

## **3 MODUL: Participačné metódy**

**(lektor: Ing. Andrea Hradiská, Ing. Žaneta Mareková)**

Myšlienka participácie sa spája s myšlienkou zapojenia ľudí do spoločenského rozvoja. Kandidáti boli informovaní o základných princípoch participácie, rôznych participatívnych metódach a technikách venujúcich sa aplikácii týchto postupov do praxe. Prakticky sme sa venovali: brainstormingu, brainwritingu, problémovej analýze, SWOT analýze mesta Levoča – mesto seniorov, vízii mesta Levoča v roku 2041, fundraisingu a STROMU nápadov.

## **4 MODUL: Projektový manažment**

**(lektor: Ing. Andrea Hradiská, Ing. Žaneta Mareková)**

Prostredníctvom jednoduchých manažérskych metód sa skupiny pokúsili naplánovať jednoduché projekty – konkretizáciou svojich myšlienok sa pripravil predbežný návrh. Priblížením a vysvetlením jednotlivých fáz projektového manažmentu, spoznaním kritických faktorov a faktorov úspechu sa oboznámili frekventanti kurzu sociálny konzultant SAGE+ s tvorbou projektov : KROK ZA KROKOM.

## **5 MODUL: Praktický tréning (február 2011)**

**(lektor: Ing. Andrea Hradiská, Ing. Žaneta Mareková)**

Počas praktického tréningu sa realizovali vlastné projektové nápady účastníkov školenia. Na záver projektu sa uskutočnila spoločná prezentácia pred kolegami, diskusia (vyhodnotenie) účastníkov kurzu, výmena názorov a spätná väzba o úspešnosti kurzu. Úspešným zakončením kandidátov kurzu SAGE+ je získanie osvedčenia o absolvovaní kurzu SOCIÁLNY KONZULTANT.

*„Nikto neurobil väčšiu chybu ako ten, kto neurobil nič, lebo*

*MOHOL UROBIŤ IBA MÁLO.“*

*Edmund Burke*

s

*Ing. Andrea Hradiská*

*Riaditeľka Centra prvého kontaktu Levoča*